

Effect of heat treatment on quality characteristics and antioxidant activity of Korean traditional actinidia (*Actinidia arguta*) cultivars puree

Ahna Kim¹, Sung-Won Kang², Ho-Jin Heo¹, Ji-Yeon Chun³, Sung-Gil Choi^{4*}

¹Division of Applied Life Science, Gyeongsang National University, Gyeongnam 660-701, Korea

²S&T FOODS Co., Ltd., Jinju 660-844, Korea

³Department of Food Technology, Suncheon National University, Suncheon 540-742, Korea

⁴Department of Food Science and Technology (Institute of Agriculture and Life Sciences) Gyeongsang National University, Jinju 660-701, Korea

열처리 조건이 토종 다래 (*Actinidia arguta*) 퓨레의 품질 특성 및 항산화활성에 미치는 영향

김아나¹ · 강성원² · 허호진¹ · 천지연³ · 최성길^{4*}

¹경상대학교 응용생명과학부 응용생명과학전공,

²(주)에스엔티푸드, ³순천대학교 식품공학과, ⁴경상대학교 식품공학과(농업생명과학연구원)

Abstract

This study investigated the effect of heat treatment conditions on the quality and antioxidant activities of Korean traditional actinidia (*Actinidia arguta*) cultivars puree. Heat treatment on actinidia puree was conducted at 70~90°C for 1 min to 5 mins, while a control sample of the actinidia puree was prepared without heat treatment. In all the samples, except for the sample treated at 90°C for 5 mins, pH and Brix degree was not dramatically changed. Pulp content decreased with increasing temperature and time. L and the a value of color increased with increasing temperature and time. However, the b value showed a reverse tendency with L and the a value. Viscosity and gumminess increased as heat temperature and time increased, though cohesiveness was not significantly changed depending on temperature and time. Coliform and yeast were not detected on all samples and the number of aerobic bacteria and mold decreased as temperature and time increased. Vitamin C and total phenolic content of the puree was not changed for 1, 3, and 5 mins at 70°C and for 1 and 3 mins at 80°C, but significantly decreased with increasing time at 90°C. Furthermore, the antioxidant activities of the puree, such as DPPH radical scavenging activity, ABTS radical scavenging activity, and FRAP (ferric reducing antioxidant power) showed a similar tendency with total phenolic content.

Key words : *Actinidia arguta*, heat treatment, quality properties, antioxidant activity

서 론

토종 다래(*Actinidia arguta*)는 다래나무과(Actinidiaceae)에 속하는 낙엽활엽의 다년생 덩굴성 식물로서 내한성과 내병충성이 강한 수종으로 우리나라 산지 전역에 분포 하며 중국과 일본 등에 자생한다(1). 다래는 한겨울에 -30°C에서도 자생력이 있어 내한성이 강하며, 참다래(*Actinidia deliciosa*)는 5~6달의 성숙기간과 달리 다래는 비교적 짧은 3달의 성숙기를 가진다(2). 또한 다래는 과실표면이 부드럽고 털이 없어 껍질까지 식용이 가능하여 통째로 섭취할

*Corresponding author. E-mail : sgchoi@gnu.ac.kr
Phone : 82-55-772-1906, Fax : 82-55-772-1909
Received 16 March 2015; Revised 8 June 2015; Accepted 12 June 2015.
Copyright © The Korean Society of Food Preservation. All rights reserved.

수 있고, 참다래(*A. deliciosa*)보다 크기가 작기 때문에 hardy kiwifruit, bower actinidia, baby kiwi, kiwiberry, mini kiwi라고 불리기도 한다. 현재, 세계적으로 다래의 상업 생산은 증가하고 있으며 최근에 다래의 재배는 뉴질랜드, 미국, 일본, 칠레, 유럽 국가 등에서 널리 이루어지고 있다(2-5).

현재 다래가 “healthy fruit”라고 불리는 것은 다음과 같은 연구가 이를 뒷받침하는 근거가 되고 있다(6). 다래는 폴리페놀, 비타민 C(~185 mg/100 g fresh weight)가 풍부하여 높은 항산화 활성을 가지는 것으로 알려져 있고 그 외에도 미네랄 중 특히 P, Ca, Fe, Zn 함량이 높고 상업적으로 얻을 수 있는 과일 중 루테인과 마오이노시트를 가장 많이 함유하는 것으로 보고되었다(5,7-12). 또한 다래는 비타민 E와 K뿐만 아니라 엽산의 좋은 공급원이며 약재로서는 진통제, 이뇨제, 해열제 등으로 이용되고 있고, 건조 질량이 16.6~21.5%, 가용성 고형물이 8.7~13.6%, 유기산을 등가물로 계산한 적정산도의 범위가 0.8~1.7%으로 보고되었다(13-18). 다래는 성숙한 딸기, 대황, 파인애플, 배, 바나나, 멜론과 유사한 달콤하고 강한 풍미를 가져 매우 향이 좋아 관능적으로도 우수한 것으로 보고되었다(19). 하지만 토종 다래는 맛이 가장 좋을 때 과실이 쉽게 손상되어 과실의 품질이 급격히 떨어짐으로 상품의 판매 및 유통이 어려우며 저장 및 유통기간이 짧은 문제점이 있다.

현재까지 다래에 관한 주요 연구로는 숙기와 저장에 의한 hardy kiwifruit(*A. arguta* ‘Ananasnaya’)의 이화학적, 관능적, 영양적 특성(20), *A. arguta*(Sieb. et Zucc.)의 성장, 성숙과 수확 후 반응(2), 저장 동안에 hardy kiwifruit(*A. arguta* and its hybrid)의 이화학적 품질과 phenolics, vitamin C 함량의 변화(21), 포장과 저장조건에 따른 hardy kiwifruit (*A. arguta* ‘Ananasnaya’)의 수확 후 품질(22), *A. arguta*: 과실과 꽃의 향기성분(23) 등에 관하여 단편적인 연구들이 이루어져 왔고, 기본적인 전처리 가공에 대한 다래의 품질 특성에 관한 연구는 미비한 실정이다. 과채류 가공에 일반적으로 이용되는 열처리는 원료의 저장수명을 연장하고 식품의 품질을 향상시키기 위하여 사용되고 있으며 이에 관한 많은 연구가 진행되고 있다(24-27). 하지만 열처리 가공에 따른 다래의 이화학적인 변화와 항산화 활성에 미치는 영향에 관한 연구는 아직 미비한 실정이다.

따라서 본 연구에서는 새로운 임산소득자원으로서의 산업적 활용가능성을 높이고, 다래를 이용한 각종 가공품 개발을 위한 기초자료로서 활용하고자 토종 다래 푸레의 열처리가 이화학적 성질과 항산화활성에 미치는 영향에 대해 연구하고자 한다.

재료 및 방법

재료 및 열처리 방법

본 실험에 사용된 토종 다래(금이농장, 광양)는 10월에

수확하여 구매한 후 약 -80°C deep freezer에 보관하며 사용하였다. 푸레 제조는 동결된 다래를 4°C에서 해동한 후 믹서기(HMF-630WG, HANIL ELECTRIC., Wonju, Korea)에 1분간 마쇄하여 20 g씩 50 mL conical tube에 취하였다. 열처리는 70, 80, 90°C에 각각 1, 3, 5분씩 항온수조(BS-21, JEIO TECH, Kyeonggi, Korea)에서 실시한 후 4°C의 얼음물에 15분간 냉각시킨 다음 실험에 사용하였으며, 열처리하지 않은 시료를 대조구로 하였다.

pH 및 당도 측정

열처리조건에 따른 다래 푸레의 pH 및 당도 변화를 살펴보기 위하여 열처리한 다래 푸레의 pH측정은 pH meter (735P, Istek, Seoul, Korea)를 사용하였고, 당도는 Abbe refractometer(501-DS, ATAGO Co., Tokyo, Japan)를 사용하여 측정하였다.

Pulp 함량 분석

Pulp 함량은 15°C에서 10분간 15,800×g에서 원심분리하였으며, 다음의 계산식에 의하여 산출하였다(28).

$$Pulp\% = \frac{W_p}{W_s} \times 100$$

$$W_p = pulp\ weight, W_s = initial\ sample\ weight$$

색도 및 갈변도 측정

열처리조건에 따른 다래 푸레의 색 변화를 살펴보기 위하여 색도는 표준백색판으로 보정된 색차계(Minolta CT-310, Minolta Co., Ltd., Osaka, Japan)를 이용하여 L(lightness), a(redness) 및 b(yellowness)값을 3회 반복 측정하였다.

갈변도는 시료 2 g에 증류수 20 mL를 가하고 10% trichloroacetic acid 10 mL를 가한 다음 상온에서 2시간 방치한 후 여과하여 420 nm에서 흡광도를 측정하였다(29).

점도 측정

열처리조건에 따른 다래 푸레의 점도 변화를 살펴보기 위하여 시료 10 g을 튜브에 담고, 25°C에서 Brookfield viscometer(DV II+, Brookfield engineering labs, MA, USA)를 사용하였으며 SC4-34 spindle을 이용하였고 spindle speed는 5 rpm, spindle increment는 5 rpm으로 설정하여 상대점도를 측정하였다.

조직감 측정

열처리조건에 따른 다래 푸레의 조직감을 분석하기 위해 texture analyzer(TA-XT Express, Micro stable system, Surrey, England)를 이용해 25 mm cylinder probe을 장착하여 gumminess와 cohesiveness를 측정하였다. 이때 시료 4

g을 지름 35 mm, 높이 13 mm인 용기에 담은 후 pre-test speed는 1.0 mm/s, post-test speed는 3.0 mm/s으로 하여 조건 당 5회 측정된 값을 평균하여 나타내었다.

미생물수 측정

열처리조건에 따른 다래 푸레의 일반세균은 stomacher bag에 시료 1 g과 0.85% 멸균생리식염수 9 mL를 가하여 stomacher를 이용하여 120초간 균질화한 다음 0.85% 멸균생리식염수를 이용하여 단계별로 희석해 시료를 준비하였다. 단계별 희석액 1 mL을 일반세균은 Petrifilm™ aerobic count plate(3M Company, St. Paul, MN, USA)를 이용하여 접종한 후 각각 48시간 동안 35°C에서 배양 후 30~300개 사이의 집락을 계수하여 확인하였고, 검출된 미생물 수는 시료 1 g당 log colony forming unit(log CFU/g)으로 나타내었다. 대장균군은 상기의 방법과 동일하게 실시한 후 Petrifilm™ coliform count plate(3M Company, St. Paul, MN, USA)를 이용하여 24시간 동안 35°C에서 배양 후 집락을 계수하여 확인하였다. 효모 및 곰팡이는 상기의 방법과 동일하게 실시한 후 Petrifilm™ yeast and mold count plate(3M Company, St. Paul, MN, USA)를 이용하여 120시간 동안 25°C에서 배양 후 집락을 계수하여 확인하였다.

비타민 C 함량 분석

비타민 C 함량은 시료를 5배 희석하여 균질기(D-500, Wiggen Hauser, Berlin, Germany)로 10,000 rpm에서 1분간 균질한 후 여과(No. 2, ADVANTEC, Tokyo, Japan)하여 사용하였다. 이를 다시 0.22 µm syringe filter로 여과하여 HPLC(Hewlett packard 1100 series, Agilent Technologies, CA, USA)로 분석하였다. Column은 µ-Bondapak C₁₈(3.9×30 cm, ID)을 사용하고, 용매와 유속은 각각 0.05 M KH₂PO₄ : acetonitrile(60 : 40)과 1 mL/min으로 하였으며, UV과장과 injection volume은 254 nm와 20 µL로 하였다(30).

총 페놀 함량 측정

총 페놀 함량은 Kim 등(31)이 행한 방법을 변형하여 실험을 진행하였다. 즉, 시료를 5배 희석하여 균질기(D-500, Wiggen Hauser)로 10,000 rpm에서 1분간 균질한 후 여과(No. 2, ADVANTEC)한 여과액 1 mL과 증류수 9 mL을 혼합 후 1 mL의 Folin & Ciocalteaus' reagent를 첨가 후 실온 암실에서 5분간 방치한다. 그 후 7% sodium carbonate와 3차 증류수 4 mL을 첨가한 후 실온 암실에서 2시간 방치 후 760 nm에서 흡광도를 측정하였다. 표준곡선은 galic acid를 표준물질로 0.025, 0.05, 0.1, 0.25, 0.5, 1 mg/mL로 제조하여 흡광도를 측정하였다.

항산화활성 측정

열처리조건에 따른 다래 푸레의 항산화 활성 측정은 시

료를 5배 희석하여 균질기(D-500, Wiggen Hauser)로 10,000 rpm에서 1분간 균질한 후 여과(No. 2, ADVANTEC)하여 사용하였다.

DPPH radical 소거활성은 Choi 등(32)이 행한 방법을 변형하여 실험을 진행하였다. 즉, 100 mL 에탄올에 8 mg의 DPPH(2,2 diphenyl-1-picrylhydrazyl)를 용해시켜 여과지로 여과한 후 DPPH 용액 0.9 mL과 시료의 여과액 0.1 mL을 혼합하여 실온 암실에서 30분간 방치 후 517 nm에서 흡광도를 측정하였다.

ABTS radical 소거활성은 Foroogh 등(33)의 방법을 참고 및 수정하여 실험을 진행하였다. 즉, 7 mM ABTS(2,2-azinobis(3-ethylbenzothiazoline-6-sulfonic acid) diammonium salt)와 2.45 mM potassium persulphate를 혼합 후 실온 암실에서 16시간 방치 후 ABTS(+) 용액 3.9 mL과 시료의 여과액 0.1 mL을 혼합 후 6분간 실온 암실에 방치 후 734 nm에서 흡광도를 측정하였다.

FRAP(ferric ion reducing antioxidant power) 활성 측정은 Foroogh 등(33)이 행한 방법을 변형하여 실험을 진행하였다. 즉 0.3 M sodium acetate buffer(pH 3.6)와 40 mM HCl로 용해시킨 10 mM tripydyltriazine(TPTZ), 20 mM FeCl₃·6H₂O을 제조하였다. 미리 제조된 0.3 M sodium acetate buffer, 10 mM TPTZ, 20 mM FeCl₃·6H₂O을 10 : 1 : 1(v/v/v) 비율로 혼합하여 준비하여 FRAP 용액을 준비하였다. 그 후 시료의 여과액 50 µL와 FRAP 1.5 mL을 혼합 후 실온 암실에서 30분간 방치한 후 593 nm에서 흡광도를 측정하였다.

통계처리

실험결과는 3회 반복실험의 평균±표준편차로 나타내었고, 통계처리는 Window 용 SAS(9.4, SAS Institute Inc, Cary, NC, USA)을 이용하여 p<0.05 수준에서 분산분석(analysis of variance)을 하였으며, Duncan의 다중 범위 검정법(Duncan's multiple range test)으로 유의성을 검증하였다.

결과 및 고찰

pH, 당도 및 pulp 함량

열처리 온도 및 시간에 따른 다래 푸레의 pH, 당도 및 pulp 함량은 Table 1에 나타내었다. 다래 푸레의 pH는 90°C 5분을 제외하고는 전체적으로 3.81~3.79로 거의 변화가 없으며, 90°C 5분에서도 3.74로 다소 낮게 나타났다. Aguilar-Rosas 등(34)은 사과 주스에 HTST-저온살균(90°C, 30초)했을 때 무처리 사과 주스에 비해서 pH가 다소 낮아졌지만 단지 pH 3.8~3.9 범위 내에서의 변화이기 때문에 시료의 품질에 큰 영향을 미치지 않는다고 보고되었다. 또한 이러한 결과는 살균 온도에 따른 오렌지 주스(35), 열처리한 블루베리(36), 고압 이산화탄소와 열처리한 수박주스(37),

Table 1. The effect of heating temperature and time on pH, Brix degree and pulp content of *Actinidia arguta* puree

Temperature (°C)	Time (min)	pH	°Brix	Pulp content (%)
Control		3.81±0.02 ^{a1)}	11.43±0.15 ^a	53.68±2.76 ^a
70	1	3.80±0.01 ^{ab}	11.23±0.21 ^b	54.20±3.81 ^a
	3	3.80±0.01 ^{ab}	11.27±0.15 ^b	52.82±1.70 ^{ab}
	5	3.80±0.01 ^{bc}	11.23±0.15 ^b	48.44±2.76 ^c
80	1	3.80±0.01 ^{bc}	11.20±0.20 ^b	49.82±0.80 ^{bc}
	3	3.80±0.00 ^{bc}	11.23±0.15 ^b	46.27±2.97 ^c
	5	3.79±0.01 ^{bc}	11.17±0.06 ^b	36.99±1.05 ^d
90	1	3.79±0.01 ^{bc}	11.23±0.15 ^b	49.14±1.51 ^c
	3	3.79±0.01 ^{bc}	11.13±0.06 ^b	39.20±1.60 ^d
	5	3.74±0.00 ^d	10.23±0.06 ^c	39.37±2.87 ^d

¹⁾Means±SD (n=3) in a row followed by same letter are not significantly different by Duncan's multiple range test (p<0.05).

초고압과 가열살균 처리한 파인애플 주스(38)의 연구결과와 유사하다.

먼저 당도의 경우 대조군은 11.43°Brix였고, 열처리에 따라 전체적으로 11.27~10.23°Brix로 나타났다. 90°C에서 5분간 처리했을 때 10.23°Brix로 다소 감소한 것을 제외하고는 열처리에 따른 큰 변화는 없었다. Rossi 등(36)의 연구에서 블루베리를 3분간 steam blanching하였을 때, 무처리 블루베리 주스의 당도는 10.33°Brix, 열처리 블루베리 주스의 당도는 10.13°Brix으로 다소 낮아지는 것으로 나타났다.

열처리 온도 및 시간에 따른 시료의 pulp 함량은 처리 온도가 증가하고 처리 시간이 길어짐에 따라서 유의적으로 감소하였다. 대조군은 53.68%였고, 70°C 5분 처리 시 48.44%로 감소하였으며, 80, 90°C에서는 39.37~39.20%로 감소하였다. 결과적으로 다래 퓨레의 열처리 조건에 따라

서 pH, 당도, pulp 함량을 측정하였을 때 전체적으로 90°C에서 5분간 처리 시 다래 퓨레의 품질이 상대적으로 저하되었지만, 70~80°C에서는 비교적 다래 퓨레의 품질이 잘 유지되는 것을 확인할 수 있었다.

색도 및 갈변도

저장이 필요한 신선한 농산물은 가공, 저장 중 주로 효소에 의해서 품질이 저하되는데, 특히 peroxidase라는 효소는 많은 식물에 광범위하게 분포되어 있는 효소로서 식물성 식품을 변색시키고 또한 향미 손상, 영양소 파괴를 일으킨다고 보고되고 있다(39,40). 그러므로 열처리를 통해서 동결 전에 저장이 필요한 채소, 과일, 버섯류는 효소로 인한 변질을 막는 것이 일반적이다(41). 열처리 온도 및 시간에 따른 다래 퓨레의 색도를 측정하였고 그 결과는 Table 2와 같다. 수치가 양수에 가깝게 높아질수록 녹색도가 낮아짐을 나타내는 a값은 대조군이 -11.13이었고, 열처리에 따라 -10.30~-9.26으로 증가하였고, 이는 Fig. 1의 외관의 변화와 유사한 경향을 보인 것이며, 열처리가 다래 퓨레가 지니는 녹색도에 큰 영향을 미치는 것으로 사료된다. Kweon 등(42)에 의하면 사과와 a 값은 처리 전이 21.1이었으나 38°C 처리구는 22.1, 46°C 처리구는 23.5로서 다소 높아지는 경향이였다. 이와 같은 결과는 열처리는 처리전보다 적색이 향상되는 경향이였지만 탁한 적색으로 된 것을 의미하고 있어 과실품질이 향상된 결과는 아니라고 판단된다고 보고하였다. Ahmed 등(43)은 L, a, b값 중 a값은 열처리 공정 중 녹색 고추 퓨레의 색변화를 가장 잘 나타낼 수 있는 지표의 역할을 한다고 보고하였다. 또한 Song 등(44)에 의하면 풋콩과 풋콩의 꼬투리를 80, 90, 100°C에서 열처리했을 때의 a값은 처리 온도가 높을수록 더 급격히 증가하는 것으로 나타났고, L값과 b값은 a값만큼 열처리에 따라서 유의적인 차이를 보이지 않는 것으로 보고하였다. L값은

Table 2. The effect of heating temperature and time on color value and browning degree of *Actinidia arguta* puree

Temperature (°C)	Time (min)	Color value			Browning degree
		L	a	b	
Control		52.08±0.31 ^(d1)	-11.13±0.11 ^c	19.33±0.55 ^a	2.96±0.17 ^c
70	1	51.80±0.48 ^c	-10.30±0.42 ^{cd}	18.37±0.61 ^{bc}	3.04±0.02 ^{bc}
	3	52.91±0.24 ^b	-10.09±0.03 ^{bc}	18.23±0.14 ^{bc}	3.22±0.10 ^a
	5	52.94±0.34 ^b	-9.65±0.13 ^{ab}	18.07±0.08 ^{bc}	3.29±0.09 ^a
80	1	52.02±0.25 ^{de}	-10.24±0.46 ^{bc}	17.67±0.36 ^c	3.08±0.12 ^b
	3	52.55±0.29 ^{bc}	-10.00±0.15 ^{bc}	18.32±0.15 ^{bc}	3.30±0.06 ^a
	5	53.67±0.21 ^a	-9.26±0.10 ^a	18.28±0.11 ^{bc}	3.27±0.04 ^a
90	1	51.86±0.39 ^c	-10.82±0.32 ^{de}	17.91±0.67 ^c	3.00±0.17 ^{bc}
	3	52.44±0.30 ^{bcd}	-10.20±0.12 ^{bc}	18.86±0.62 ^{ab}	3.26±0.09 ^a
	5	52.66±0.20 ^b	-9.39±0.69 ^a	19.60±0.29 ^a	3.31±0.10 ^a

¹⁾Means±SD (n=3) in a row followed by same letter are not significantly different by Duncan's multiple range test (p<0.05).

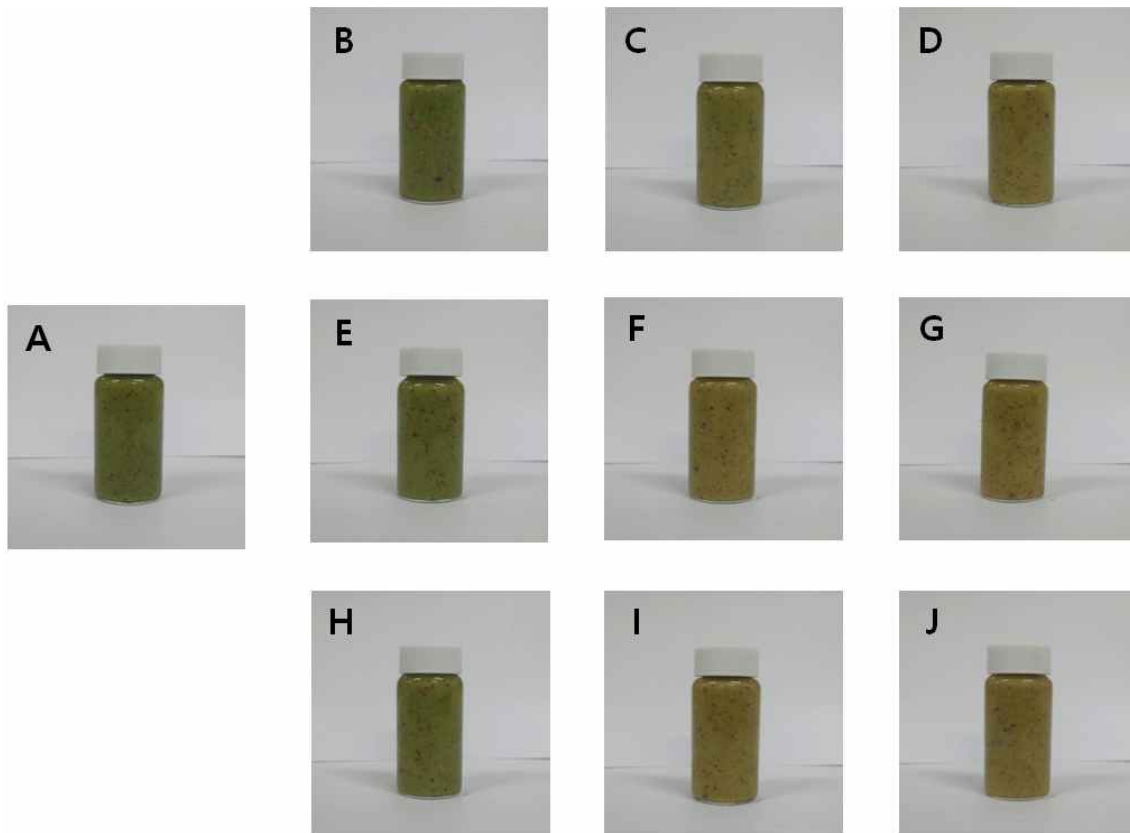


Fig. 1. The effect of heating temperature and time on the appearance of *Actinidia arguta* puree

A, control; B, 70°C for 1 min; C, 70°C for 3 min; D, 70°C for 5 min; E, 80°C for 1 min; F, 80°C for 3 min; G, 80°C for 5 min; H, 90°C for 1 min; I, 90°C for 3 min; J, 90°C for 5 min.

전체적으로 53.67~51.80로 나타났으며, 모든 열처리 온도에서 1분간 처리 시 대조구에 비해 다소 감소한 후 처리 시간이 길어질수록 증가하였다. 이는 pH가 감소하면 브로콜리의 세포 구조를 파괴시킴으로써 엽록체 내의 chlorophyll을 방출시켜 갈변을 촉진시킨다고 보고하였다. 따라서 1분 열처리는 chlorophyll의 방출되었으나 pheophytins으로의 변형은 일어나지 않아 대조구에 비해 색이 진해졌고, 이에 따라서 L값이 감소된 것이라 사료된다(45). 또한 blanching 처리는 일반적으로 세포를 손상시키고 세포의 미세구조를 파괴시켜 세포내의 존재하는 공기를 제거함으로써 색상을 뚜렷하게 한다고 보고되었다(46). Beirão-da-Costa 등(47)은 키위를 열처리했을 때 처리 온도가 높을수록 L값이 감소한다고 보고하였고, 이는 다래 퓨레를 70, 80, 90°C에서 열처리한 본 실험과는 달리 키위 슬라이스를 10~50°C에서 처리하였으므로 다른 색 변화의 경향을 보인 것으로 생각된다. Lee 등(48)은 참다래주스를 65, 75, 85°C에서 15초간 열처리 시 L값의 유의적인 차이가 없었고, 이는 본 실험의 열처리 시간보다 짧았고 전체 중량에서 60%가 생수였으므로 L값의 뚜렷한 변화가 나타나지 않은 것으로 사료된다. b값의 경우 17.67~19.60의 범위로 나타났으며, 열처리에 따른 뚜렷한 경향이 나타나지 않았다.

Ahmed 등(43)의 연구에서 60°C에서 열처리 시간에 따른 녹색 고추 퓨레의 색도 중 b값의 r 스퀘어가 가장 낮은 영향을 미치는 것으로 나타났다. 또한 Koca과 Karadeniz(49)는 pH에 따른 데친 완두콩의 chlorophyll 감소와 색의 손실에 미치는 영향에 대한 연구에서 더 높은 pH에서 녹색이 잘 유지된다고 보고하였다.

열처리 온도 및 시간에 따른 시료의 갈변도의 결과는 Table 2와 같다. 열처리온도가 증가하고 열처리 시간이 길어짐에 따라서 갈변도가 유의적으로 증가하는 것으로 나타났으며, 대조구는 2.96로 가장 낮은 갈변도를 나타냈고, 90°C에서 5분간 처리한 다래 퓨레는 3.31로 가장 높은 갈변도를 보였다. 이러한 갈변도의 경향은 a값의 변화와 유사한 것으로 나타나 a값이 다래 퓨레의 갈변도를 가장 잘 나타낼 수 있는 지표라고 판단된다. Lee 등(48)의 연구에서는 참다래 주스를 65, 75, 85°C에서 15초 동안 가열 살균하였을 때 살균온도가 높아질수록 갈변도가 증가하는 것으로 나타나 본 실험과 유사한 결과를 나타내었으며, 이러한 결과는 가열 살균하면서 색소물질의 하나인 안토시아닌이 열과 반응하여 갈색화 물질을 형성하며, 가열살균에 의해 분리된 참다래 주스 내 vitamin C 분자들과 안토시아닌 색소

물질이 결합하여 갈변 현상을 일으키기 때문으로 사료된다고 보고하였다. 또한 이와 같이 열처리에 따라서 갈변이 진행되는 것은 선명한 녹색인 chlorophylls에서 호린 올리브 갈색인 pheophytins으로 변하기 때문이라고 보고했으며, 열처리 동안의 chlorophylls에서 pheophytins으로의 변화의 주요한 요인은 열처리 시간과 온도이므로 짧은 처리 시간동안 높은 온도에서 처리하는 것은 더 짧은 시간동안 더 낮은 온도에서 처리하는 것보다 녹색을 유지하는데 효과적이라고 보고되었다(50-53). 결과적으로 본 실험에서는 처리 온도가 증가하고 처리 시간이 길어질수록 a값과 갈변도는 증가하는 경향으로 나타났으며, 대조구보다 더 선명한 색을 띄며 갈변도의 변화가 적은 70°C에서 1분간 열처리가 다래 퓨레의 외관, 색도 및 갈변도에서 가장 효과적인 열처리라고 사료된다.

점도 및 조직감

열처리 온도 및 시간에 따른 다래 퓨레의 점도를 측정 한 결과는 Fig. 2에 나타내었다. 대조구의 점도는 4129.12 cps였고, 1, 3, 5분 열처리 동안 70°C에서 4137.11~5368.85 cps, 80°C에서 4371.07~6086.70 cps, 90°C에서 5178.89~6558.60 cps로 나타나 모든 온도에서 열처리 시간이 경과함에 따라 점도가 증가하는 경향을 보였다. 또한 열처리 온도가 높아질수록 점도가 증가하는 경향을 보여 열처리 시간 및 온도가 모두 다래 퓨레의 점도 변화에 영향을 미치는 것으로 나타났다. Tárrega 등(54)은 겔화 현상은 더 단단하고 불규칙적인 구조를 형성하며, 감을 열처리한 후 냉각하였을 때 저장 탄성률이 증가하는 것으로 나타났으며, pH 5.9보다 pH 4.4에서 형성된 겔이 더 단단한 것으로 나타났다고 보고하였다. 또한 일반적으로 pH 3이하로의 산성화는 겔 형성을 촉진시키며, 고온의 용액을 냉각하면 자발적으로 겔화가 일어난다고 보고하였다(55,56). Galanakis 등(57)은 열처

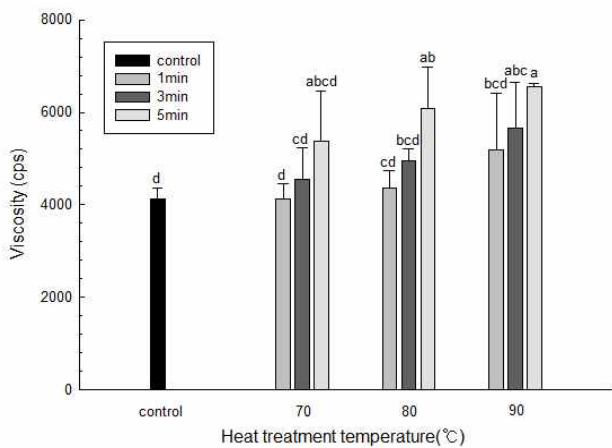


Fig. 2. The effect of heating temperature and time on the viscosity of *Actinidia arguta* puree

Means±SD (n=3) in a row followed by same letter are not significantly different by Duncan's multiple range test (p<0.05).

리는 올리브의 펙틴이 겔 형성을 초래하고, 겔의 특성은 처리 온도에 영향을 미칠 뿐만 아니라 60°C보다 80°C에서 처리된 시료의 펙틴이 더 단단한 겔을 형성하는 것으로 보고하였다. 또한 펙틴질의 분해에 기인하는 pectinesterase와 polygalacturonase는 최종 제품의 점도를 감소시키기 때문에 주로 열처리에 의해서 불활성화 시킨다고 보고하였다(58).

열처리 온도 및 시간에 따른 시료의 조직감을 측정 한 결과는 Table 3에서 보는 바와 같이 다래 퓨레의 열처리 온도가 높아지고 시간이 증가할수록 cohesiveness는 뚜렷한 경향을 보이지 않았고 gumminess는 증가하는 경향을 나타내어 이는 열처리 조건에 따른 다래 퓨레의 점도의 결과와 유사한 경향인 것으로 나타났다. 따라서 열처리 중 겔 형성은 다래 퓨레의 가공 적성에 알맞지 않으며 퓨레로써의 식감에도 좋지 않은 영향을 미치기 때문에 높은 온도에서 장시간 다래 퓨레를 열처리하는 것은 피해야 할 것으로 사료된다.

Table 3. The effect of heating temperature and time on texture of *Actinidia arguta* puree as affected by heating temperature and time

Temperature (°C)	Time (min)	Gumminess	Cohesiveness
Control	-	26.57±2.16 ^(b1)	0.72±0.04 ^b
70	1	20.60±1.02 ^c	0.73±0.01 ^{ab}
	3	26.28±1.47 ^b	0.73±0.02 ^{ab}
	5	23.40±0.52 ^{bc}	0.72±0.02 ^b
80	1	26.89±0.89 ^b	0.73±0.03 ^{ab}
	3	25.47±2.66 ^b	0.72±0.03 ^b
	5	43.07±6.51 ^a	0.72±0.03 ^b
90	1	26.75±2.19 ^b	0.74±0.02 ^{ab}
	3	27.17±1.95 ^b	0.74±0.03 ^{ab}
	5	45.11±1.57 ^a	0.76±0.01 ^a

¹⁾Means±SD (n=3) in a row followed by same letter are not significantly different by Duncan's multiple range test (p<0.05).

미생물 수

열처리 온도 및 시간에 따른 일반세균, 대장균군, 효모 및 곰팡이 균수의 변화를 측정하여 Table 4에 나타내었다. 먼저, 대장균군과 효모의 경우는 다래 대조군의 시료에서 검출되지 않았으며, 모든 처리군 시료에서도 역시 검출되지 않았다. 먼저 일반세균의 경우 대조구는 2.06 log CFU/g 수준이었으나 1, 3, 5분 동안 열처리 시 70°C의 경우 2.06~1.60 log CFU/g의 범위였고, 80°C에서는 1.91~1.28 log CFU/g, 90°C에서는 1.71~1.56 log CFU/g으로 열처리에 따라 점차 감소하는 경향을 보였다.

그리고 곰팡이의 경우 대조군에서는 2.06 log CFU/g으로 나타났고, 70°C에서 모든 처리 시간과 80°C에서 1, 3분 처리

시 2.00~1.80 log CFU/g의 범위로 나타나 대조구와 크게 변화가 없었지만, 80°C와 90°C에서 5분간 처리 시에는 각각 1.36 log CFU/g, 0.80 log CFU/g로 매우 크게 감소하였다. Kim 등(59)은 국내산 배추 종자를 열처리 온도와 시간에 따른 총 호기성 세균을 조사하였을 때 열처리 온도 및 시간에 따라 대조군에 비해 유의적으로 감소하는 경향을 보였다고 보고하였다. 또한 Lee와 Jun 등(60)은 적무 종자를 60~90°C에서 열처리 시 미생물 제어효과는 온도변화에 따른 유의적인 차이를 나타내었다고 보고하였다. 이와 같은 수확 후 열처리는 병원균을 성공적으로 저감하는 데 이용되며 몇몇 과일의 저장 동안의 품질을 유지하기 위해서 사용된다고 보고하였다(61,62). Vicente 등(63)과 García 등(64)은 딸기를 열처리했을 때 병원균을 제어할 수 있을 뿐만 아니라 저장 동안 품질의 보존에도 효과적이라고 보고하였다.

결과적으로 열처리 시간 및 온도가 다래 퓨레의 일반세균과 곰팡이의 균수의 변화에 영향을 미치며 전체적으로 열처리에 의해 감소되는 것으로 나타났고, 특히 80°C와 90°C에서 5분간 열처리하는 것이 다래 퓨레의 미생물 저감화에 매우 효과적인 것으로 사료된다. 또한, 다래 퓨레의 가공시 품질요소 변화와 고려하여 적합한 열처리 살균 시간이 결정되어야 할 것으로 판단된다.

비타민 C 및 총 페놀 함량

과일은 페놀물질과 비타민 C의 좋은 공급원이지만, 가공 공정 중 열과 산화의 영향으로 인하여 그 함량이 감소하여 품질이 저하될 수 있다. 따라서 본 연구에서는 열처리 온도 및 시간에 따른 다래 퓨레의 비타민 C와 총 페놀의 함량을 측정하여 각각 Fig. 3, 4에 나타내었다. 먼저, 비타민 C의 경우 대조구는 121.33 mg/100 g으로 나타났고, 1, 3, 5분 열처리 시 70°C에서는 각각 122.54, 129.00, 127.64 mg/100

g로 거의 변화가 없었다. 80°C에서도 1, 3분에서는 거의 변화가 없었지만 5분 처리 시 82.47 mg/100 g으로 다소 감소하였다. 또한 90°C에서는 1, 3분 처리 시 107.59 mg/100 g, 92.34 mg/100 g으로 다소 감소하였고, 특히 5분 처리 시 22.28 mg/100 g으로 크게 감소하였다. Yeom 등(65)은 비타민 C는 일반적으로 열에 민감한 영양소라고 보고하였으며, Smooth 등(66)은 오렌지 주스의 ascorbic acid 손실이 살균온도가 증가할수록 증가한다고 보고하였고, Lee 등(48)은 참다래 주스를 65, 75 및 85°C에서 15초 동안 열처리 후 비타민 C의 함량은 0.26, 0.21 및 0.20 mg/mL로 차이를 나타내었고, 이는 65°C 이상에서 열처리 시 그 감소 정도가 큰 것으로 보고하여 본 실험과 유사한 결과임을 알 수 있었으며, 이는 ascorbic acid가 가열살균에 의해 산화반응이 나타나기 때문이라고 보고하였다. 또한 Jang 등(35)은 오렌지 주스를 75, 85, 95°C에서 각각 15초 살균하였을 때 75°C 살균온도에서 온도 증가에 따른 비타민 C 함량의 저장기간에 따른 변화가 가장 우수하였으나 그 차이는 미미한 것으로 보고하였다. Sánchez-Moreno 등(67)은 토마토 퓨레를 70°C에서 30초, 90°C에서 1분 동안 열처리 시 대조구에 비해 유의적으로 비타민 C의 함량이 낮아졌지만 처리구간 유의적인 차이는 나타나지 않았다고 보고하였다. 또한 살균 저장한 오렌지 주스와 같은 과실 주스의 경우 비타민 C 함량의 손실은 flavor와 색 변화의 원인이 된다고 보고되고 있고 이는 본 실험의 결과와 일치하는 것을 알 수 있었으며, 살균된 과실의 열처리 조건에 의한 품질저하 인자로서 중요한 영향을 미치는 것으로 생각된다(68-70).

열처리 온도 및 시간에 따른 다래 퓨레의 총 페놀 함량의 경우 대조구는 94.29 mg GAE/100 g였으며, 1, 3, 5분 열처리 시 70°C에서는 각각 90.75, 89.71, 87.75 mg GAE/100 g로 거의 변화가 없었다. 80°C에서도 1, 3분 처리 시 거의 변화가

Table 4. The effect of heating temperature and time on the number of aerobic bacteria, coliform, yeast, and mold (log CFU/g) on *Actinidia arguta* puree

Temperature (°C)	Time (min)	Aerobic bacteria	Coliform	Yeast	Mold
Control		2.06±0.08 ^{a1)}	ND ²⁾	ND	2.06±0.07 ^a
70	1	2.06±0.06 ^a	ND	ND	1.96±0.04 ^b
	3	1.86±0.02 ^{ab}	ND	ND	1.92±0.03 ^b
	5	1.60±0.04 ^{bc}	ND	ND	1.80±0.04 ^c
80	1	1.91±0.06 ^{ab}	ND	ND	2.00±0.05 ^{ab}
	3	1.76±0.06 ^{abc}	ND	ND	1.97±0.06 ^b
	5	1.28±0.10 ^d	ND	ND	1.36±0.04 ^c
90	1	1.71±0.04 ^{bc}	ND	ND	1.57±0.04 ^d
	3	1.47±0.08 ^{cd}	ND	ND	1.66±0.03 ^d
	5	1.56±0.49 ^c	ND	ND	0.80±0.08 ^f

¹⁾Means±SD (n=3) in a row followed by same letter are not significantly different by Duncan's multiple range test (p<0.05).

²⁾ND : not detected.

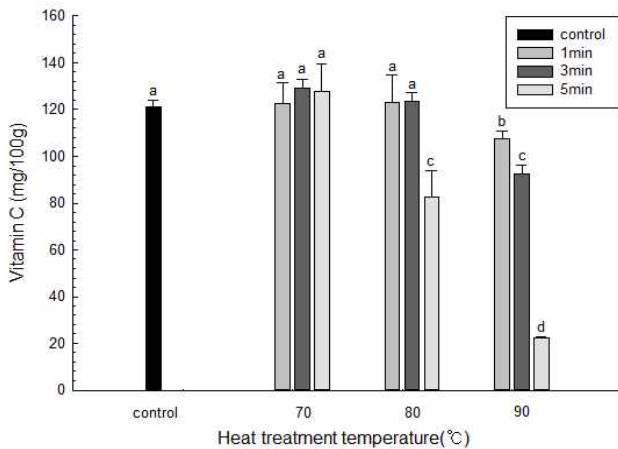


Fig. 3. The effect of heating temperature and time on the Vitamin C content of *Actinidia arguta* puree

Means±SD (n=3) in a row followed by same letter are not significantly different by Duncan's multiple range test (p<0.05).

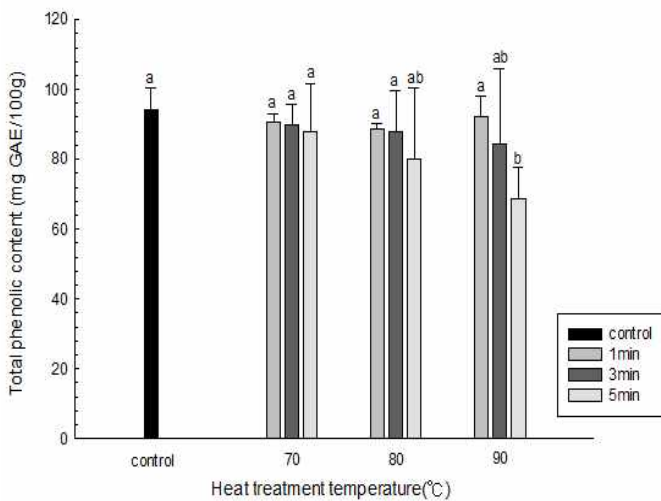


Fig. 4. The effect of heating temperature and time on the total phenolic content of *Actinidia arguta* puree

Means±SD (n=3) in a row followed by same letter are not significantly different by Duncan's multiple range test (p<0.05).

없었지만 5분에서는 80.13 mg GAE/100 g으로 다소 감소하였다. 또한 90°C에서는 1분에서 거의 변화가 없었고, 3, 5분에서는 각각 84.38, 68.67 mg GAE/100 g으로 감소하였다. 결과적으로 총 페놀 함량은 열처리 온도와 시간에 모두 영향을 받으며 이는 열처리에 따른 비타민 C 함량의 경향과 유사한 것으로 나타났다. 한편 동일한 열처리 조건에서 비타민 C와 총 페놀성 화합물의 함량을 비교했을 때, 80°C에서 5분 처리 시 총 페놀 함량의 경우 80.13 mg GAE/100 g으로 대조구에 비해 약 15%, 비타민 C의 함량은 82.47 mg/100 g으로 대조구에 비해 약 32%로 감소하였다. 그리고 90°C에서 5분 처리 시 총 페놀 함량의 경우 68.67 mg GAE/100 g으로 약 72.82%, 비타민 C의 함량은 22.28

mg/100 g으로 약 18.36% 정도로 감소하여 다래 퓨레의 비타민 C는 총 페놀 보다 열에 더 민감하기 때문인 것으로 판단된다. 이러한 페놀성 물질은 대부분의 과채류에 다량 함유되어 있고, phenolic hydroxy기로 인하여 단백질 또는 효소 단백질, 기타 거대분자들과 결합하는 성질, 항산화 효과 그리고 2가 금속이온과의 결합력을 가지며, 수산기를 통한 수소공여와 페놀 고리구조의 공명 안정화에 의한 항산화 능력을 나타내는 것으로 보고되었다(71). 과일의 열처리에 의한 총 페놀 함량에 관한 연구로, Odriozola-Serrano 등(72)은 토마토 주스를 90°C에서 30초와 60초 동안 열처리 한 직후의 총 페놀 함량은 유의적인 차이가 없다고 보고하였으며, Odriozola-Serrano 등(73)은 딸기 주스를 90°C에서 30초와 60초 동안 열처리 한 직후의 총 페놀 함량은 대조구에 비해서 감소하였다고 보고하였다. 또한 Spanos 등(74)의 연구에서 80°C에서 15분 동안 열처리 한 사과주스의 경우 총 페놀이 약 50%정도 감소하였다고 보고하였다.

항산화 활성

열처리 온도 및 시간에 따른 시료의 항산화 활성은 DPPH 라디칼 소거능, ABTS 라디칼 소거능 및 FRAP을 통해서 알아보았고 측정된 결과는 각각 Fig. 5, 6, 7에 나타내었다. DPPH 라디칼 소거능의 경우 대조구의 37.78%의 소거활성을 보였고 1, 3, 5분 열처리 시 70°C에서는 각각 41.22%, 39.93%, 39.29%로 거의 변화가 없었고, 80°C와 90°C에서 1분 처리에서 각각 41.65%, 38.30%로 거의 변화가 없었다. 80°C에서 3, 5분과 90°C에서 3분 처리 시 각각 36.70%, 36.10%, 36.70%로 다소 감소하였으며 90°C에서 5분 처리 시 31.67%로 크게 감소하였다. 이는 총 페놀 함량의 열처리에 따른 경향과 일치하는 것으로 사료된다.

ABTS 라디칼 소거능의 경우 대조구의 소거활성은 41.46%로 나타났고, 모든 처리 온도에서 1분간 처리했을 때와 70°C에서 모든 처리 시간의 소거활성은 38.30~42.36%의 범위로 대조구와 유사한 활성 보였다. 하지만 80°C에서 3, 5분과 90°C에서 3분 처리 시 36.10~36.70%의 범위로 열처리 시간에 따라 다소 감소하였고 90°C에서 5분 처리 시 31.67%로 크게 감소하여 다래 퓨레의 열처리에 따른 ABTS 라디칼 소거능의 경우 DPPH 라디칼 소거능과 유사한 경향으로 나타났다.

FRAP의 경우 대조군은 0.79였으며 모든 온도에서 1, 3분 처리 시 0.71~0.74의 범위로 열처리 시간에 따른 변화는 거의 없었다. 5분 처리 시 70°C에서는 0.68으로 다소 감소하였고, 80°C와 90°C에서는 모두 0.58로 유사한 수치로 크게 감소하였다. 따라서 다래 퓨레의 열처리에 따른 DPPH 라디칼 소거능과 ABTS 라디칼 소거능 및 FRAP 모두 열처리 온도가 증가하고 열처리 시간이 길어질수록 항산화능이 감소하는 경향을 공통적으로 가지고, 90°C에서 5분간 처리 시 활성이 크게 감소하는 것으로 나타났다. 또한 이러한

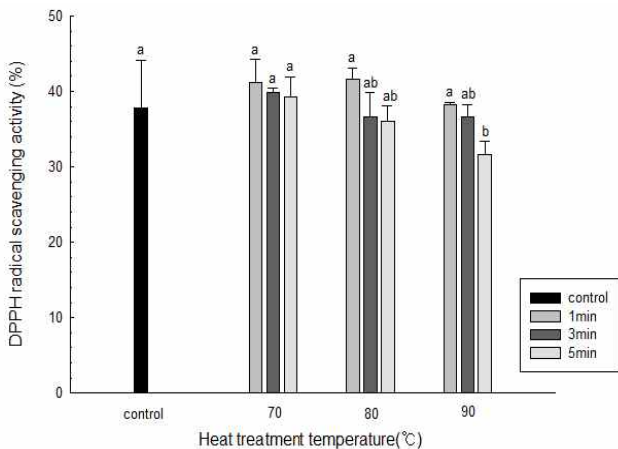


Fig. 5. The effect of heating temperature and time on the DPPH radical scavenging activities of *Actinidia arguta* puree

Means±SD (n=3) in a row followed by same letter are not significantly different by Duncan's multiple range test (p<0.05).

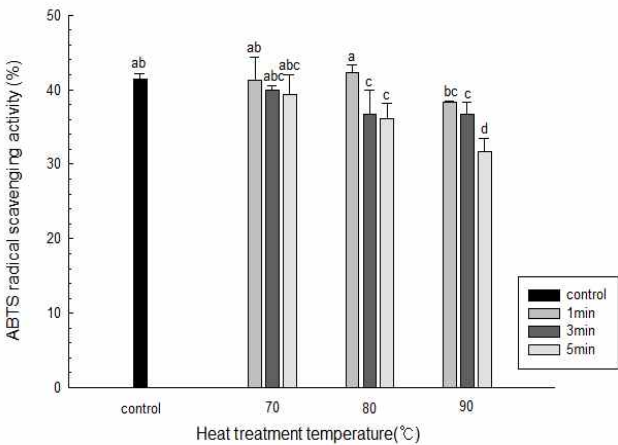


Fig. 6. The effect of heating temperature and time on the ABTS radical scavenging activities of *Actinidia arguta* puree

Means±SD (n=3) in a row followed by same letter are not significantly different by Duncan's multiple range test (p<0.05).

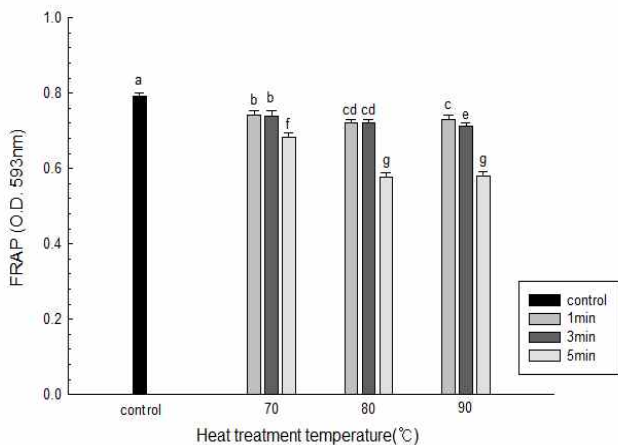


Fig. 7. The effect of heating temperature and time on the FRAP (ferric reducing antioxidant power) of *Actinidia arguta* puree

Means±SD (n=3) in a row followed by same letter are not significantly different by Duncan's multiple range test (p<0.05).

결과는 열처리 조건에 따른 비타민 C와 총 페놀 함량의 변화와도 유사한 경향을 보였고 이는 이들 성분이 다래 퓨레의 항산화 활성에 영향을 미치는 주된 인자이기 때문으로 사료된다. 다래(*A. arguta*)는 높은 항산화활성과 비타민 C의 함량으로 인해 매우 유익한 과일이며, 비타민 C는 다래(*A. arguta*)의 항산화활성에 매우 주요한 역할을 하며(5), 또한 Fisk 등(7)은 페놀성 화합물과 비타민 C는 과일의 항산화활성에 매우 큰 영향을 미치고, 항산화활성-비타민 C 함량, 항산화활성-총 페놀 함량은 각각 매우 큰 상관관계가 있다고 보고하였다. Scott 등(75)은 과일 주스가 3가 철을 감소시키는 능력은 총 페놀 함량과 밀접한 관련이 있으며, 이는 페놀의 링 구조에서 hydroxy 그룹의 수소 원자를 공여에서 기인한다고 보고하였다. 또한 과채류의 총 페놀 및 비타민 C의 함량은 항산화활성과 매우 높은 상관관계가 있다고 보고하였다(76-78). 또한 Benlloch-Tinoco 등(79)은 과일의 품질과 안정성을 보장하기 위해서 효소와 미생물을 통제하는 것은 필수적이며, 이를 열처리에 의해서 불활성화 시킴으로써 개선된 항산화활성을 가지면서, 키위 퓨레를 안정하게 유지시킬 수 있다고 보고하였다. 결과적으로 다래 퓨레를 적절한 열처리가공을 통해서 항산화활성을 감소시키지 않으면서 이를 안정적으로 유지할 수 있는 조건을 설정해야 하며, 본 연구에서는 70°C에서 1분간 열처리가 가장 효과적인 처리로 사료된다.

요 약

본 연구는 열처리 온도 및 시간이 토종 다래(*A. arguta*) 퓨레의 품질 특성 및 항산화 활성에 미치는 영향을 알아보기 위해서 70, 80, 90°C의 온도에서 각각 1, 3, 5분간 열처리 하여 pH, 당도, pulp 함량, 색도, 점도, 조직감 및 미생물 수 등의 품질특성과 비타민 C, 총 페놀, 항산화 활성을 분석하였다. pH, 당도 그리고 pulp 함량의 경우 열처리 온도가 증가하고 열처리 시간이 길어질수록 감소하는 경향을 나타내었고, L, a, b값과 갈변도는 증가하는 경향을 나타내었으며, 점도와 adhesiveness 또한 증가하는 경향을 나타내었다. 일반세균과 곰팡이 수는 열처리 온도가 증가하고, 시간이 경과함에 따라 감소하는 경향을 보였다. 대장균군과 효모는 모든 조건에서 검출되지 않았다. 비타민 C와 총 페놀 함량은 온도가 증가하고 열처리 시간이 길어질수록 감소하는 경향을 나타내었고 70°C 온도에서의 열처리와 모든 열처리 온도에서 1분간 열처리 시 대조구와 유사하였고 90°C에서 5분간 처리 시 크게 감소하는 것으로 나타났다. 항산화활성은 비타민 C와 총 페놀 함량과 유사한 결과를 나타내었고, 따라서 다래의 항산화 활성은 비타민 C와 총 페놀이 주요한 요인으로 작용한다고 사료된다. 본 연구의 앞선 결과를 통해서 다래 퓨레를 90°C에서 5분간 열처리 시 이화학

적 특성과 항산화 활성이 크게 감소하여 품질이 저하되는 것을 확인할 수 있었다. 결과적으로 본 연구 결과는 다래 퓨레의 안정성 및 상품적 가치판단에 따른 기초자료를 제공할 것으로 사료된다.

감사의 글

본 연구는 산림청 임업기술개발사업의 ‘다래를 활용한 건강지향식품 소재 및 가공품 개발’과제(과제번호 : 2013-자유10)의 연구비 지원에 의해 수행되었으며 이에 감사드립니다.

References

1. Park. YK, Jang YS, Lee MH, Kwon OW (2007) Comparison of antioxidant capacity and nutritional composition of three cultivars of *Actinidia arguta*. J Korean For Soc, 96, 580-584
2. Hassal AK, Pringle, GJ, Macrae EA (1998) Development, maturation, and postharvest responses of *Actinidia arguta* (Sieb. et Zucc.) Planch, ex Miq. fruit. N Z J Crop Hort Sci, 26, 95-108
3. Matich AJ, Young H, Allen JM, Wang MY, Fielder S, McNeilage MA, MacRae EA (2003) *Actinidia arguta* : volatile compounds in fruit and flowers. Phytochem, 63, 285-301
4. Williams MH, Boyd LM, McNeilage MA, MacRae EA, Ferguson AR, Beatson RA, Martin PJ (2003) Development and commercialization of 'baby kiwi' (*Actinidia arguta* Planch.). Acta Hort, 610, 81-86
5. Okamoto G, Goto S (2005) Juice constituents in *Actinidia arguta* fruit produced in Shinjo, Okayama. Sci Rep Fac Agric Okayama Univ, Okayama, Japan, 94, 9-13
6. Latocha P, Jankowski P, Radzanowska J (2011) Genotypic difference in postharvest characteristics of hardy kiwifruit (*Actinidia arguta* and its hybrids), as a new commercial crop Part I. Sensory profiling and physicochemical differences. Food Res Int, 44, 1936-1945
7. Fisk CL, McDaniel MR, Strik BC, Zhao Y (2006) Physicochemical, sensory and nutritive qualities of hardy kiwifruit (*Actinidia arguta* 'Ananasnaya') as affected by harvest maturity and storage. J Food Sci, 71, 204-210
8. Latocha P (2007) The comparison of some biological features of *Actinidia arguta* cultivars fruit. Annals of Warsaw University of Life Sciences-SGGW, Horticulture L/A, 28, 105-109
9. Latocha P, Krupa T (2008) The mineral composition of new genotypes of hardy kiwifruit (*Actinidia* Lindl.) bred at SGGW. Ann Warsaw Univ of Life Sci-SGGW, Horticulture L/A, 29, 105-110
10. Latocha P, Krupa T, Wolosiak R, Worobiej E, Wilczak J (2010) Antioxidant activity and chemical difference in fruit of different *Actinidia* sp. Int J Food Sci Nutr, 61, 381-394
11. Nishiyama I, Fukuda T, Oota T (2005) Genotypic differences in chlorophyll, lutein, and β -carotene content in the fruit of actinidia species. J Agr Food Chem, 53, 6403-6407
12. Nishiyama I, Yamashita Y, Yamanaka M, Shimohashi A, Fukuda T, Oota T (2004) Varietal difference in vitamin C content in the fruit of kiwifruit and other *Actinidia* species. J Agr Food Chem, 52, 5473-5475.
13. Ferguson AR, Ferguson LR (2003) Are kiwifruit really good for you?. Acta Hort, 610, 131-137
14. Kalt W, Forney CF, Martin A, Prior RL (1999) Antioxidant capacity, vitamin C, phenolics and anthocyanins after fresh storage of small fruit. J Agric Food Chem, 47, 4638-4644
15. Kawecki Z, Lojko R, Pilarek B (2007) Malo znane rosliny sadownicze (sittle known orchard plants). Wyd UWM, Olsztyn
16. Leong LP, Shui G (2002) An investigation of antioxidant capacity of fruits in Singapore markets. Food Chem, 76, 69-75
17. Nishiyama I, Yamashita Y, Yamanaka M, Shimohashi A, Fukuda T, Oota T (2004) Varietal difference in vitamin C content in the fruit of kiwifruit and other *Actinidia* species. J Agric Food Chem, 52, 5472-5475
18. Rassam M, Laing W (2005) Variation in ascorbic acid and oxalate levels in the fruit of *Actinidia chinensis* tissues and genotypes. J Agric Food Chem, 53, 2322-2326
19. Matich AJ, Young H, Allen JM, Wang MY, Fielder S, McNeilage MA, Macrae EA (2003) *Actinidia arguta* : volatile compounds in fruit and flowers. Phytochem, 63, 285-301
20. Fisk CL, McDaniel MR, Strik BC, Zhao Y (2006) Physicochemical, sensory and nutritive qualities of hardy kiwifruit (*Actinidia arguta* 'Ananasnaya') as affected by harvest maturity and storage. J Food Sci, 71, 204-210
21. Krupa T, Latocha P, Liwinska A (2011) Changes of physicochemical quality, phenolics and vitamin C

- content in hardy kiwifruit (*Actinidia arguta* and its hybrid) during storage. *Sci Horticulture-amsterdam*, 130, 410-417
22. Fisk CL, Silver AM, Strik BC, Zhao Y (2008) Postharvest quality of hardy kiwifruit (*Actinidia arguta* 'Ananasnaya') associated with packaging and storage conditions. *Postharvest Biol Technol*, 47, 338-345
 23. Matich AJ, Young H, Allen JM, Wang MY, Fielder S (2003) *Actinidia arguta* : volatile compounds in fruit and flowers. *Phytochem*, 63, 285-301
 24. Vicente AR, Martinez GA, Chaves AR, Civello PM (2006) Effect of heat treatment on strawberry fruit damage and oxidative metabolism during storage. *Postharvest Biol Technol*, 40, 116-122
 25. Zhang L, Yu Z, Jiang L, Luo H, Fu L (2011) Effect of post-harvest heat treatment on proteome change of peach fruit during ripening. *J Proteomics*, 74, 1135-1149
 26. McCollum TG, D'Aquino S, McDonald R (1993) Heat treatment inhibits mango chilling injury. *Hortsci*, 28, 197-198
 27. Lurie S, Fallik E, Klein JD (1996) The effect of heat treatment on apple epicuticular wax and calcium uptake. *Postharvest Biol Technol*, 8, 271-277
 28. Cepeda E, García MA, Renobales G, Costell E (2000) Pimento (*Capsicum annuum* L.) puree : preparation, physicochemical properties and microscopical characterisation. *J Food Eng*, 45, 85-92
 29. Kwon GM, Kim JW, Youn KS (2013) Effect of different pre-treatments on the physicochemical and antioxidant activities of cold-vacuum dried peaches. *Korean J Food Sci Technol*, 45, 466-472
 30. Jeong CH, Lee WJ, Bae SH, Choi SG (2007) Chemical components and antioxidative activity of Korean gold kiwifruit. *J Korean Soc Food Sci Nutr*, 36, 859-865
 31. Kim DO, Jeong SW, Lee CY (2003) Antioxidant capacity of phenolic phytochemicals from various cultivars of plums. *Food Chem*, 81, 321-326
 32. Choi JS, Lee JH, Park HJ, Kim HG, Young HS, Mun SI (1993) Screening for antioxidant activity of plants and marine algae and its active principle from *Prunus davidiana*. *Kor J Pharmacogn*, 24, 299-302
 33. Foroogh B, Abbas FMA, Azhar ME (2008) Antioxidant activity and phenolic content of various date palm (*Phoenix dactylifera*) fruits from Iran. *Food Chem*, 107, 1636-1641
 34. Aguilar-Rosas SF, Ballinas-Casarrubias ML, Nevarez-Moorillon GV, Martin-Belloso O, Ortega-Rivas E (2007) Thermal and pulsed electric fields pasteurization of apple juice effects on physicochemical properties and flavour compounds. *J Food Eng*, 83, 41-46
 35. Jang KW, Hur JK, Kim SK, Haek YJ (1996) Effects of pasteurization and storage temperatures on the quality of orange juice. *Korean J Food Sci Technol*, 28, 8-14
 36. Rossi M, Giussani E, Morelli R, Scalzo RL, Nani RC, Torreggiani D (2003) Effect of fruit blanching on phenolics and radical scavenging activity of highbush blueberry juice. *Food Res Int*, 36, 999-1005
 37. Liu Y, Hu X, Zhao X, Song H (2012) Combined effect of high pressure carbon dioxide and mild heat treatment on overall quality parameters of watermelon juice. *Innov Food Sci Emerg Technol*, 13, 112-119
 38. Biansheng Li, Wei Z, Canhui M (2010) Comparison of effects of ultra-high pressure and heat sterilization on qualities of freshly-squeezed pineapple juice. *Trans Chinese Soc Agric Eng*, 26, 359-364
 39. Lee MK (1998) Enzymatic determination of glucose using soybean sprouts peroxidase. *Korean J Life Sci*, 8, 416-420
 40. Park HO (1996) A study of pectinesterase, polygalacturonase, lipoxygenase and peroxidase in hot pepper. *Korean J Food Nutr*, 9, 52-58
 41. Lee K, Kim KH, Kim HK (2002) Thermal inactivation parameters of peroxidase in *Flammulina velutipes* and *Lyophyllum ulmarium*. *Korean J Food Sci Technol*, 34, 1067-1072
 42. Kweon HJ, Kim MJ, Lee J, Choi C, Tae, Yoon TM, Kang IK (2012) Effects of aminoethoxyvinylglycine application and heat treatment on fruit quality of 'Fuji' apples during CA storage. *Korean J Hort Sci Technol*, 30, 527-533
 43. Ahmed J, Shivshare US, Raghavan GSV (2000) Rheological characteristics and kinetics of colour degradation of green chilli puree. *J Food Eng*, 44, 239-244
 44. Song JY, An GH, Kim CJ (2003) Color, texture, nutrient contents, and sensory values of vegetable soybeans [*Glycine max* (L.) Merrill] as affected by blanching. *Food Chem*, 83, 69-74
 45. Gunawan MI, Barringer SA (2000) Green color degradation of blanched broccoli (*Brassica oleracea*) due to acid and microbial growth. *J Food Process Pres*, 24, 253-263
 46. Lee H (1995) The measurement methods of the textural characteristics of fermented vegetables. *Korean J Soc Food Sci*, 11, 83-91

47. Beirão-da-Costa S, Steiner A, Correia L, Empis J, Moldão-Martins M (2006) Effects of maturity stage and mild heat treatments on quality of minimally processed kiwifruit. *J Food Eng*, 76, 616-625
48. Lee JW, Kim IW, Lee KW, Rhee C (2003) Effects of pasteurization and storage temperatures on the physicochemical characteristics of kiwi juice. *Korean J food Sci Technol*, 35, 628-634
49. Koca N, Karadeniz F (2005) Effect of pH on chlorophyll degradation and colour loss in blanched green peas. *Food Chem*, 100, 609-615
50. Canjura FL, Schwartz SJ, Nunes RV (1991) Degradation kinetics of chlorophylls and chlorophyllides. *J Food Sci*, 56, 1639 - 1643
51. Lin Z, Schyvens EJ (1995) Influence of blanching treatments on the texture and color of some processed vegetables and fruits. *J Food Process Pres*, 19, 451 - 465
52. López-Ayerra B, Murcia MA, García-Carmona F (1998) Lipid peroxidation and chlorophyll levels in spinach during refrigerated storage and after industrial processing. *Food Chem*, 61, 113 - 118
53. Schwartz SJ, Lorenzo TV (1991) Chlorophyll stability during continuous aseptic processing and storage. *J Food Sci*, 56, 1059 - 1062
54. Tárrega A, Del Carmen Gurrea M, Navarro JL, Carbonell JV (2013) Gelation of persimmon puree and its prevention by enzymatic treatment. *Food Biopro Technol*, 6, 2399-2405
55. Christensen SH (1986) Pectins. *Food Hydrocolloids*, 3, 205-230
56. Rolin C (1993) Pectin. In : *Industrial Gums - Polysaccharides and Their Derivatives* (3rd Ed.), Whistler RL, BeMiller JN (Editor), Academic Press, New York, p 257 - 293
57. Galanakis CM, Tornberg E, Gekas V (2010). The effect of heat processing on the functional properties of pectin contained in olive mill wastewater. *LWT-Food Sci Tech*, 43, 1001 - 1008
58. Gould WA (1991) *Tomato Production, Processing and Technology* (3rd). CTI Publications Inc, Maryland, Baltimore, USA, p 201-217
59. Kim TH, Yun HJ, Park KG, Hong EK, Kim SR, Kim WN, Yun JC, Hong MK, Ryu KY (2011) Effects of improved heat treatment on microbial reduction and germination in sprout vegetable seeds. *Korean J Food Sci*, 43, 611-617
60. Lee YK, Jun SY (2014) Effects of heat treatments on the microbial reduction and germination rates of red radish sprout seeds (*Raphanus sativus*). *Korean J Food Preserv*, 21, 544-548
61. Lurie S (1998) Postharvest heat treatments. *Postharvest Biol Technol*, 14, 257 - 269
62. Paull RE, Chen NJ (2000) Heat treatment and fruit ripening. *Postharvest Biol Technol*, 21, 21 - 37
63. Vincente AR, Martínez GA, Civello PM, Chaves AR (2002) Quality of heat-treated strawberry fruit during refrigerated storage. *Postharvest Biol Technol*, 25, 59-71
64. García JM, Aguilera C, Jiménez AM (1996) Gray mold in and quality of strawberry fruit following postharvest heat treatment. *HortSci*, 31, 255 - 257
65. Yeom HW, Streaker CB, Zhang QH, Min DB (2000) Effects of pulsed electric field on the quality of orange juice and comparison with heat pasteurization. *J Agri Food Chem*, 48, 4597-4605
66. Smooth JH, Nagy S (1942) Temperature and storage effects on percent retention and percent U. S. recommended dietary allowance of vitamin C in canned single-strength orange juice. *J Agric Food Chem*, 25, 135-141
67. Sánchez-Moreno C, Plaza L, Ancos B, Pilar Cano M (2006) Impact of high-pressure and traditional thermal processing of tomato puree on carotenoids, vitamin C and antioxidant activity. *J Sci Food Agr*, 86, 171-179
68. Spark AA (1969) Role of amino acid in non-enzymatic browning. *J Sci Food Agric*, 20, 308-315
69. Sadler GD, Parish ME, Wicker L (1992) Microbial, enzymatic and chemical changes during storage of fresh and processed orange juice. *J Food Sci*, 51, 1187-1193
70. Lodge N (1981) Two novel processed products. *Food Technol*, 16, 34-40
71. Jeong SM, Son MH, Lee SC (2003) A survey on contents of phenolic compounds of market fruit and vegetable juices. *J Basic Sci*, 18, 117-123
72. Odriozola-Serrano I, Soliva-Fortuny R, Hernández-Jover T, Martín-Belloso O (2009) Carotenoid and phenolic profile of tomato juices processed by high intensity pulsed electric fields compared with conventional thermal treatments. *Food Chem*, 112, 258-266
73. Odriozola-Serrano, Soliva-Fortuny R, Martín-Belloso O (2008) Phenolic acids, flavonoids, vitamin C and antioxidant capacity of strawberry juices processed by high-intensity pulsed electric fields or heat treatments. *Eur Food Res Technol*, 228, 239-248
74. Spanos GA, Wrolstad RE (1992) Phenolic of apple, pear

- and white grape juices and their changes with processing and storage - a review. *J Agric Food Chem*, 40, 1478-1487
75. Scott G (1997) Antioxidants in science, technology, medicine and nutrition. Albion Publishing, Chichester, England, p 80-92
76. Stewart AJ, Bozonnet S, Mullen W, Jenkins GI, Lean MEJ Crozier A (2000) Occurrence of flavonols in tomatoes and tomato-based products. *J Agric Food Chem*, 48, 2663 - 2669
77. Gardner PT, White TAC, McPhail DB, Duthie GG (2000) The relative contributions of Vitamin C, carotenoids and phenolics to the antioxidant potential of fruit juices. *Food Chem*, 68, 471 - 474
78. Prior RL, Cap G, Martin A, Sofic E, McEwen J, O'Brien C, Lischner N, Ehlenfeldt M, Kalt W, Krewer G, Mainland CM (1998) Antioxidant capacity as influenced by total phenolic and anthocyanin content, maturity, and variety of *Vaccinium* species. *J Agric Food Chem*, 46, 2686 - 2693
79. Benlloch-Tinoco M, Igual M, Rodrigo D, Martínez-Navarrete N (2013) Comparison of microwaves and conventional thermal treatment on enzymes activity and antioxidant capacity of kiwifruit puree. *Innova Food Sci Emerg Technol*, 19, 166-172