

## Physicochemical properties of edible cricket (*Gryllus bimaculatus*) in different districts

Eun-Mi Kim<sup>1</sup>, Dae-Hyun Kim<sup>1</sup>, Jeong-Ho Lim<sup>1\*</sup>, Yoon-Je Chang<sup>1</sup>, Yong-Hwan Lee<sup>1</sup>,  
Jin Ju Park<sup>1</sup>, Mi-Young Ahn<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Korea Food Research Institute, Seongnam 13539, Korea

<sup>2</sup>Department of Agricultural Biology, National Academy of Agricultural Science, RDA, Jeonju 54875, Korea

### 산지별 식용 귀뚜라미의 이화학적 특성

김은미<sup>1</sup> · 김대현<sup>1</sup> · 임정호<sup>1\*</sup> · 장윤제<sup>1</sup> · 이용환<sup>1</sup> · 박진주<sup>1</sup> · 안미영<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>한국식품연구원, <sup>2</sup>농촌진흥청

#### Abstract

Insects have gained increasing attention as an alternative protein and nutrient rich food source for humans. This study was conducted to investigate the physicochemical characteristics and harmful components of edible crickets (*Gryllus bimaculatus*) in the 6 districts of Yeonggwang (YG), Jeongseon (JS), Wonju (WJ), Hwaseong (HS), Geochang (GC), and Chungju (CJ). The average crude protein and crude lipid contents on a dry basis were 64.34% and 16.60%, respectively. The crude protein content of CJ was the highest (67.40%), whereas YG (59.42%) had the lowest content. On the other hand, the crude fat content of YG was the highest (20.61%), whereas CJ (14.04%) had the lowest content. The unsaturated fatty acid contents were 57.97-63.93 g/100 g of the total fatty acid content in the crickets of the 6 districts. The major fatty acids of the crickets in the 6 districts were palmitic acid, oleic acid, and linoleic acid. Among the essential amino acids, valine, leucine, and lysine were the most abundant. GC had the highest total amino acids (57.93 g/100 g), whereas YG (48.65 g/100 g) had the lowest. Major mineral contents included potassium (K, 0.92~1.01 mg/100 mg) and phosphorus (P, 0.74~0.88 mg/100 mg). The mineral composition was fairly similar among the crickets. Crickets in the 6 districts were verified to have safe levels of residual heavy metals according to the Korea Food & Drug Administration (KFDA) advisory levels.

**Key words :** *Gryllus bimaculatus*, cricket, edible insect, indicator components, quality

#### 서 론

곤충은 전 세계적으로 130만 종이 서식하며 전체 생물군의 70% 이상으로 다양성 측면에서 지상 최대의 생물자원이 다. 2008년 유엔식량 농업기구(FAO)가 태국 치앙마이에서 개최한 워크숍을 기점으로 곤충은 식재료부터 의약품까지 산업 전반에서 활용가치가 높아지면서 경제 발전을 이끌

새로운 동력원으로 떠오르고 있다. 우리나라 곤충산업시장은 2013년 현재 약 1천 600억 원 수준이며 2015년에는 3천 억 원 이상으로 증가하고 2020년에는 1조 원을 돌파할 것으로 전망된다(1).

세계 20억 명의 사람들이 1,900여 종의 곤충을 전통식단의 일부로 곤충을 먹고 있으며, 가장 많이 먹고 있는 곤충은 딱정벌레목(31%), 나비목(18%), 벌목(14%), 메뚜기목(13%), 노란재목(10%), 흰개미목(3%), 잠자리목(3%), 파리목(2%)이며 기타 곤충이 5%를 차지한다. 세계미래학회가 제시한 20년 후 유망한 10대 미래 기술에도 곤충을 활용한 신약 개발이 포함되어 있으며 한의학에서도 예로부터 곤충을 약재로 활용해 왔다. 허준의 <동의보감>에서는 지네, 땅강아지 등 95종 약용 곤충의 효능이 자세히 소개되어있

\*Corresponding author. E-mail : [jhlim@kfri.re.kr](mailto:jhlim@kfri.re.kr)

Phone : 82-31-780-9331, Fax : 82-31-780-9333

Received 21 September 2015; Revised 23 November 2015;

Accepted 25 November 2015.

Copyright © The Korean Society of Food Preservation. All rights reserved.

다(2-4). 외국에서는 다양한 식용곤충이 사육되고 있는데, 주로 인도, 중국, 아프리카 및 중남미 국가에서 곤충이 식용으로 사육되고 있으며, 동시에 영양학적 측면과 안전성에 대한 다양한 연구와 식품으로써 가공에 대한 연구도 함께 진행되고 있다. 현재까지 연구 보고된 식용 곤충들은 풍뎅이, 흰개미, 밀웜 및 귀뚜라미 등이 있으며, 가장 많이 식용으로 알려진 곤충은 흰개미이다(5,6).

한국에서 식용곤충(edible insect)의 개념에 정확히 부합하는 경우로 벼메뚜기, 고치, 번데기가 많이 알려져 있다(7). 귀뚜라미, 갈색거저리, 흰점박이꽃무지 및 장수풍뎅이 유충은 식품의약품안전처로부터 한시적 식품원료로 인증을 받았으며 식용화를 위한 가공 및 유통 안정화에 대한 연구가 지속되고 있다(8,9).

이러한 식용곤충은 식량공급의 다양성 확보와 가축 단백질 자원의 공급에 한계성 등을 극복하기 위한 매우 중요한 대안 자원이다. 사람이 먹는 곡물로 사육하는 소, 돼지 및 닭 등은 생산 효율성이 낮아 1 kg의 고기를 생산하는데 2 kg 이상의 곡물이 필요한 것으로 알려져 있다(10). 반면, 곤충은 냉온동물이라 체온을 유지하지 않아 적은 양의 사료와 물로도 충분히 자라고 식물의 잎과 유기농 부산물을 이용하여 사육할 수 있기 때문에, 가축보다 적은비용으로 고단백질을 생산할 수 있다(11).

상업적 목적으로 한국에 도입된 쌍별귀뚜라미(*Gryllus bimaculatus*)는 메뚜기목(Orthoptera) 귀뚜라미과(Gryllidae)에 속한다. 일본, 대만, 인도, 아프리카 등 아열대 지역에 분포하며, 몸빛은 흑갈색이고 앞날개 양 측면에 노란색의 별 모양 무늬가 있다(12). 15°C 이상의 온도 조건에서 온도가 높아질수록 산란수가 증가하며, 산란 후 약 2주 뒤에 부화한다. 몸길이가 약 1.7~2.1 cm이고 잡식성이며 8~10월에 출현빈도가 높은 곤충이다(13). 귀뚜라미 식용은 17세기 유럽에서 결석의 치료 및 이노제로 사용하기도 하였고 일본에서는 설사, 이질 및 장티푸스를 치료하는데 사용하였으며(14) 이외에도 면역력 증가(15), 알코올 분해 대사 촉진과 강장제로도 효과적인 원료로 연구(16) 되었다.

현재 한국에서는 귀뚜라미(*Gryllus bimaculatus*)를 사육하는 농가가 늘고 있는데, 아직까지는 식용으로 사용하기 보다는 애완동물의 먹이나 낚시미끼로 사용하기 위한 수요가 많은 것으로 알려져 있다(17). 일반적으로 귀뚜라미 사육 농가에서는 귀뚜라미 사료로 곡물사료 80%에 단백질원인 대두박을 20% 혼합하여 사용하고 있으나, 확립된 사육방법이 없어 사료 및 수분공급원 등의 사육환경 요인이 지역별로 조금씩 다른 실정이다. 따라서 귀뚜라미의 사육환경 요인이 귀뚜라미의 식품학적 특성에 미치는 영향에 대해 조사하고자 하였으며, 식품원료로서의 귀뚜라미에 대한 기초자료로 활용하고자 한다.

## 재료 및 방법

### 재 료

귀뚜라미를 전라도, 강원도, 경기도, 충청도 및 경상도 지역별로 구분하여 시료를 구입하고자 전남 영광(YG), 강원 정선(JS), 강원 원주(WJ), 경기 화성(HS), 경남 거창(GC) 및 충북 충주(CJ)의 농장에서 크기 2.5~3 cm의 성충을 생체로 구매하여 사용하였다. 모든 귀뚜라미 원료는 2~3회 수세 후, 탈수한 다음 심온동결고에 1 kg 단위로 소포장하여 보관하며 실험원료로 사용하였다. 분석용 시료는 동결시료를 동결건조기(FD8508, Ilshin Co., Seoul, Korea)를 이용하여 동결건조 하였으며, 이를 분쇄(40 mesh)하여 분말시료를 실험원료로 사용하였다.

### 일반성분 및 조섬유소 분석

산지별 귀뚜라미의 일반성분 분석은 AOAC법(18)에 따라 수분은 105°C 상압가열건조법, 단백질은 Kjeltex system (Kjeltex auto sampler system 8240 analyzer, Foss Tecator, Hilleroed, Denmark), 조지방은 diethyl ether에 의한 Soxhlet 추출법, 조회분은 550°C 회화법, 조섬유는 1.25% 황산 분해법을 이용하여 측정하였다. 귀뚜라미의 일반성분을 100%로 하고 이것에서 수분, 단백질, 지방, 회분 및 섬유소의 함량을 뺀 나머지를 nitrogen free extract(NFE)라고 하여 탄수화물 함량을 나타내었다.

### 지방산 분석

산지별 귀뚜라미의 지방산 분석은 Folch 등(19)의 방법에 따라 2:1(v/v)로 chloroform과 methanol을 섞은 용액으로 추출하였고, 추출된 지질은 Morrison과 Smith(20)의 방법에 준하여 전처리 후 gas chromatography(Shimadzu Co., Tokyo, Japan)를 사용하여 분석하였다. Gas chromatography 조건은 capillary column(SP-2380, film thickness 0.25 µm, SUPELCO Inc., Bellefonte, PA, USA)을 이용하였고 injector 온도 260°C, detector 온도 270°C, detector는 FID를 사용하였다.

### 구성 아미노산 분석

산지별 귀뚜라미의 아미노산 분석은 각 시료 약 1.0 g을 정확히 취하여 ample에 넣고 6 N HCl 15 mL를 가한 다음 N<sub>2</sub>로 치환하여 신속하게 밀봉하였다. 이를 105°C 오븐에서 24시간 가수분해 시킨 뒤 방냉하여 탈이온수로 50 mL 정용 플라스크에 정용 후, 0.2 µm membrane 필터로 여과하였다. 여액 2 mL를 취해 25 mL 정용한 후, 이를 AccQ-Tag 방법(21)으로 유도체화(AccQ-Fluor Reagent Kit, Waters corporation, Milford, MA, USA) 시키고 아미노산 분석기(pump PU-980, detector FP-920, autosampler AS-950-10, Jasco, Easton, MD, USA)를 이용하여 아미노산을 분석하였다. 이때 구성아미노산 분석조건은 칼럼은 Nova-Pak C18(3.9×150 mm,

Waters corporation, Milford, MA, USA), 주입량은 10  $\mu$ L, 칼럼 온도는 30°C, 검출기는 fluorescence (Ex. 250 nm, Em. 395 nm), 이동상은 0.14 M sodium acetate(A), 60% acetonitrile(B)의 gradient법(21)으로 분석하였다. 이때 사용한 시약은 특급 및 HPLC용을 사용하였으며, 아미노산 표준 물질은 amino acid standard(Sigma Chemical Co., St. Louis, MO, USA)를 사용하였다.

### 무기질 분석

산지별 귀뚜라미 시료에 함유된 무기질 성분은 식품공전의 무기질 성분 분석법과 AOAC 방법(18)에 따라 분석하였고, Ca, Mg, Mn, Fe, Zn, Cu 등의 성분을 측정하였다. 무기질 성분의 분석은 유도결합플라즈마 원자방출분광기(ICP-AES Optima 4300DV, Perkin Elmer Inc., Waltham, MA, USA)를 사용하였으며, 음이온 성분인 Cl<sup>-</sup>와 SO<sub>4</sub><sup>2-</sup>의 정량에 이용한 이온크로마토그래프(ion chromatograph, IC)는 Dionex사(DX-120, Dionex Co., Sunnyvale, CA, USA)의 것을 사용하였으며 분석조건은 eluent로 Na<sub>2</sub>CO<sub>3</sub>/NaHCO<sub>3</sub>를 AS14 column과 1.2 mL/min의 flow rate 그리고 conductivity detector를 사용하였다. 각 무기질의 검출 파장은 Ca: 393.366, P: 213.618, K: 766.491, Mg: 279.553, Mn: 257.610, Fe: 238.204, Zn: 213.856 및 Cu: 324.754 nm이었다.

### 중금속 분석

산지별 귀뚜라미의 중금속 분석은 ICP-OES(Spectro

Arcos, Spectro Analytical Instruments GmbH, Kleve, Germany)를 이용하여 식품공전의 규정에 따라 분석하였다. 원소별 측정 파장은 Pb: 220.353, Cd: 228.802, As: 193.696 및 Hg: 194.227 nm로 측정하였다.

### 통계 처리

실험결과는 SAS program(SAS Institute Inc, Cary, NC, USA)을 이용하여 분산분석(ANOVA)을 실시하였으며, 평균간의 유의성 검증은 tukey test로 p<0.05에서 실시하였다.

## 결과 및 고찰

### 일반성분 및 조섬유소 함량

국내 6곳에서 수집한 귀뚜라미는 영양소의 절대량 비교를 위해 raw basis와 dry basis로 일반성분 및 조섬유소 함량을 각각 나타내었다(Table 1). 귀뚜라미의 평균 수분함량은 70.22%였으며, 단백질과 지방함량이 각각 20.04%와 4.35%로 나타났다. 동결건조 귀뚜라미 분말의 경우 단백질 함량은 충북 충주에서 67.40%로 가장 높았으며, 전남 영광에서 59.42%로 가장 낮았다. 조지방의 경우 전남 영광에서 20.61%로 가장 높았으며, 충북 충주지역이 14.04%로 가장 낮았다. 조회분의 경우 강원 원주가 3.91%로 가장 낮았으며, 타지역은 5.30~5.97%를 나타내었다. NFE값은 2.13~2.79%로 산지별로 유사한 함량을 나타내었다. 분석결과

Table 1. General composition of crickets from different districts

							(Unit: %)
	Districts <sup>1)</sup>	Moisture	Crude protein	Crude fat	Crude ash	Crude fiber	Nitrogen free extract (NFE) <sup>2)</sup>
Raw basis	YG	70.76±0.25 <sup>d3)</sup>	17.67±0.28 <sup>a</sup>	6.13±0.04 <sup>c</sup>	1.78±0.02 <sup>d</sup>	2.98±0.09 <sup>bcd</sup>	0.69±0.02 <sup>a</sup>
	JS	69.03±0.13 <sup>a</sup>	20.53±0.08 <sup>d</sup>	5.04±0.11 <sup>c</sup>	1.79±0.03 <sup>d</sup>	2.96±0.13 <sup>bc</sup>	0.67±0.00 <sup>a</sup>
	WJ	70.29±0.10 <sup>c</sup>	19.06±0.12 <sup>b</sup>	5.92±0.01 <sup>d</sup>	1.18±0.01 <sup>a</sup>	2.88±0.09 <sup>b</sup>	0.74±0.04 <sup>ab</sup>
	HS	71.33±0.12 <sup>c</sup>	19.07±0.17 <sup>b</sup>	4.21±0.01 <sup>a</sup>	1.54±0.07 <sup>b</sup>	3.05±0.04 <sup>d</sup>	0.81±0.07 <sup>b</sup>
	GC	70.48±0.20 <sup>cd</sup>	19.56±0.11 <sup>c</sup>	4.44±0.07 <sup>b</sup>	1.67±0.06 <sup>c</sup>	3.11±0.03 <sup>d</sup>	0.75±0.05 <sup>ab</sup>
	CJ	69.96±0.17 <sup>b</sup>	20.51±0.23 <sup>d</sup>	4.27±0.01 <sup>a</sup>	1.78±0.01 <sup>d</sup>	2.69±0.02 <sup>a</sup>	0.80±0.06 <sup>b</sup>
	Average		70.22±0.33	20.04±0.55	4.35±0.10	1.72±0.07	2.90±0.23
Dry basis	YG	1.69±0.12 <sup>c</sup>	59.42±0.10 <sup>a</sup>	20.61±0.34 <sup>c</sup>	5.97±0.01 <sup>d</sup>	10.01±0.18 <sup>c</sup>	2.31±0.07 <sup>ab</sup>
	JS	1.38±0.06 <sup>ab</sup>	65.35±0.05 <sup>c</sup>	16.03±0.40 <sup>c</sup>	5.69±0.06 <sup>c</sup>	9.43±0.37 <sup>b</sup>	2.13±0.01 <sup>a</sup>
	WJ	1.42±0.05 <sup>b</sup>	63.04±0.32 <sup>b</sup>	19.64±0.12 <sup>d</sup>	3.91±0.00 <sup>a</sup>	9.55±0.27 <sup>b</sup>	2.45±0.12 <sup>bc</sup>
	HS	1.43±0.01 <sup>b</sup>	65.54±0.29 <sup>c</sup>	14.46±0.07 <sup>b</sup>	5.30±0.23 <sup>c</sup>	10.49±0.19 <sup>d</sup>	2.79±0.26 <sup>d</sup>
	GC	1.44±0.02 <sup>b</sup>	65.31±0.09 <sup>c</sup>	14.82±0.12 <sup>b</sup>	5.47±0.06 <sup>b</sup>	10.38±0.02 <sup>cd</sup>	2.61±0.09 <sup>cd</sup>
	CJ	1.29±0.09 <sup>a</sup>	67.40±0.44 <sup>d</sup>	14.04±0.09 <sup>a</sup>	5.84±0.01 <sup>cd</sup>	8.83±0.08 <sup>a</sup>	2.62±0.20 <sup>cd</sup>
	Average		1.44±0.14	64.34±2.62	16.60±2.66	5.36±0.71	9.78±0.62

<sup>1)</sup>YG, Yeong-gwang; JS, Jeong-seon; WJ, Won-ju; HS, Hwa-seong; GC, Geo-chang; CJ, Chung-ju.

<sup>2)</sup>NFE=100-(Moisture+Crude protein+Crude fat+Crude Ash+Crude fiber).

<sup>3)</sup>Values are mean±SD (n=3). Means with different letters within a same column are significantly different at p<0.05.

산지별 통계적 유의차는 있었지만( $p < 0.05$ ), 실제 함량의 차이는 크게 나타나지 않았다. 이는 식용 풍뎅이나 콩박각시를 분석한 결과와 일치하였다(22,23). 본 연구를 포함하여 식용 풍뎅이나 콩박각시 모두 65% 내외의 단백질 함량을 나타내어 식용 곤충은 고단백질 식품으로서 고기의 대용으로 사용이 가능함을 보여주었다. 섬유소의 함량은 8.83~10.49% 수준으로 매우 높았는데 이는 식용곤충의 딱딱한 큐티클 층에 기인하는 것으로 이의 가공 방법에 따라 기능성 식품의 원료로 이용 가능성이 충분함을 나타낸다. 실제로 일부 아프리카에서는 흰개미를 이용한 의약품 생산에 큐티클 층을 이용하는 것으로 알려져 있다(24).

### 지방산 함량

산지별 귀뚜라미의 지방산 함량을 조사한 결과 palmitic acid(C16:0), oleic acid(18:1) 및 linoleic acid(18:2) 함량이 높게 나타났다(Table 2). 이는 Hutchins과 Martin(25), Grapes 등(26)과 Kim과 Jung(27)이 조사한 연구와 비슷한 경향을 나타내었다. 강원 원주, 경기 화성 및 전남 영광에서 linoleic acid 함량은 각각 37.85, 34.46 및 34.45 g/100 g으로 높았으며, oleic acid 함량은 22.73, 21.66 및 21.29 g/100 g으로 유사한 함량을 나타내었고, palmitic acid 함량은 23.72, 23.37 및 21.09 g/100 g을 나타내었다. 충북 충주, 강원 정선, 경남 거창에서는 linoleic acid 함량이 30.54, 29.86 및 29.74 g/100 g을 나타내었고, oleic acid 함량은 24.46, 23.50 및 23.03 g/100 g으로 유사하였으며, palmitic acid 함량은 22.67, 24.00 및 24.19 g/100 g을 나타내었다. 전체 지방산

중 불포화 지방산 함량의 비율은 57.97~63.93%로 포화지방산 보다 높은 함량을 나타내었고, 강원 원주가 63.93%로 가장 높은 함량을 나타내었다. 경남 거창과 충북 충주에서는 myristic acid가 나타나지 않았으며, 강원 원주에서는 myristic acid와 eicosenoic acid가 발견되지 않았다. 경기 화성에서는 linolenic acid가 발견되지 않았다.

따라서, 귀뚜라미의 식용화 시 oleic acid 및 linoleic acid와 같은 불포화 지방산이 풍부함으로 이용 가치가 높다고 할 수 있다.

### 구성 아미노산 함량

산지별 귀뚜라미의 아미노산 함량은 Table 3에 나타내었으며, threonine 외 16종의 아미노산이 확인되었다. 총 아미노산 함량은 경남 거창이 57.93 g/100 g으로 가장 높았으며, 전남 영광이 48.65 g/100 g으로 가장 낮았다. 필수 아미노산 함량 중 valine, leucine 및 lysine 함량이 높았으며, valine 함량은 전남 영광 지역이 2.92 g/100 g으로 타지역 3.97~4.47 g/100 g보다 낮은 함량을 나타내었다. 필수 아미노산의 함량은 18.01~22.80 g/100 g으로 산지별 큰 차이가 없었다. 비필수아미노산 중 감칠맛의 대표성분으로 알려진 glutamic acid 함량이 경남 거창에서 6.91 g/100 g으로 가장 높게 나타났으며, 충북 충주 6.00 g/100 g으로 가장 낮게 나타났으나 큰 차이는 나타나지 않았다. 필수 아미노산 중 높은 함량을 나타낸 val, leu, ile 등의 branched chain amino acid는 운동이나 보디빌딩을 하는 사람들의 근육량 증가에 특히 유리할 것으로 생각되며(28) arginine 함량도 높아 음

Table 2. Fatty acid contents of crickets from different districts

(Unit: g/100 g samples)

Fatty acid	Districts <sup>1)</sup>					
	YG	JS	WJ	HS	GC	CJ
Saturated fatty acid (SFA)						
C14:0 (Myristic acid)	1.74±0.05 <sup>2)</sup>	0.42±0.59	- <sup>3)</sup>	0.36±0.51	-	-
C16:0 (Palmitic acid)	21.09±0.28	24.00±1.42	23.72±0.54	23.37±0.28	24.19±0.09	22.67±0.73
C18:0 (Stearic acid)	9.29±0.13	7.89±0.32	7.91±0.09	8.93±0.09	7.79±0.08	9.97±0.34
Total SFA	32.12±0.13	32.31±0.71	31.62±0.19	32.66±0.16	31.99±0.10	32.64±0.62
Unsaturated fatty acid (USFA)						
C16:1 (Palmitoleic acid)	1.03±0.03	2.53±0.19	1.37±0.00	1.26±0.03	2.69±0.10	1.89±0.04
C18:1n9c (Oleic acid)	21.29±0.19	23.50±1.40	22.73±0.53	21.66±0.28	23.03±0.01	24.46±0.92
C18:2n6c (Linoleic acid)	34.45±0.40	29.86±1.75	37.85±0.56	34.46±0.38	29.74±0.39	30.54±0.74
C18:3n3 (Linolenic acid)	1.48±0.05	0.99±0.39	1.98±0.02	-	1.43±0.05	0.72±1.02
C20:1 (cis-9-eicosenoic acid)	0.84±0.07	1.23±0.05	-	1.27±0.18	1.08±0.04	1.57±0.12
Total USFA	59.99±0.15	58.48±0.78	63.93±0.21	59.70±0.29	57.97±0.06	59.81±0.36
USFA/SFA	1.87	1.81	2.02	1.83	1.81	1.83

<sup>1)</sup>YG, Yeong-gwang; JS, Jeong-seon; WJ, Won-ju; HS, Hwa-seong; GC, Geo-chang; CJ, Chung-ju.

<sup>2)</sup>Values are mean±SD (n=3).

<sup>3)</sup>Not detected.

주 후 숙취해소 효과도 있을 것으로 추정되고(29), methionine은 혈중 콜레스테롤 수준 저하와 간의 지방 침착 해소효과 등의 효과가 있을 것으로 사료된다(30).

따라서, 산지별 귀뚜라미는 17종의 아미노산을 골고루 함유하고 있어 영양학적인 측면에서 우수한 식품원으로 이용할 수 있을 것으로 판단된다.

**Table 3. Amino acid contents of crickets from different districts**  
(Unit: g/100 g samples)

Amino acid	Districts <sup>1)</sup>					
	YG	JS	WJ	HS	GC	CJ
Essential amino acid (EAA)						
Threonine	2.16	2.42	2.26	2.37	2.42	2.15
Valine	2.92	4.47	3.97	4.36	4.28	4.03
Isoleucine	1.98	2.37	2.28	2.32	2.52	2.06
Leucine	3.82	4.67	4.23	4.48	4.75	4.04
Phenylalanine	1.88	2.22	2.13	2.05	2.43	1.89
Lysine	3.14	3.63	3.52	3.69	3.83	3.18
Histidine	1.28	1.53	1.42	1.48	1.60	1.34
Methionine	0.83	0.99	0.92	0.97	0.97	0.89
Total EAA	18.01	22.30	20.73	21.72	22.80	19.58
Non-essential amino acid (NEAA)						
Aspartic acid	4.15	5.65	4.91	5.03	5.67	4.63
Serine	2.34	3.42	2.91	2.98	3.39	2.67
Glutamic acid	6.30	6.75	6.16	6.74	6.91	6.00
Glycine	2.80	3.11	2.90	3.25	3.08	2.95
Alanine	5.00	5.40	4.96	5.48	5.13	5.11
Tyrosine	3.00	2.98	2.94	2.82	3.04	2.81
Arginine	3.49	3.98	3.77	3.95	4.02	3.53
Cystine	0.53	0.56	0.49	0.54	0.55	0.51
Proline	3.03	3.43	3.20	3.54	3.34	3.12
Total NEAA	30.64	35.28	32.24	34.33	35.13	31.33
TAA <sup>2)</sup>	48.65	57.58	52.97	56.05	57.93	50.91

<sup>1)</sup>YG, Yeong-gwang; JS, Jeong-seon; WJ, Won-ju; HS, Hwa-seong; GC, Geo-chang; CJ, Chung-ju.

<sup>2)</sup>TAA, total amino acid.

**무기질 함량**

귀뚜라미 원료의 무기질 함량을 분석한 결과 평균적으로 칼륨과 인의 함량이 0.92~1.01 mg/100 mg와 0.74~0.88 mg/100 mg로 높게 나타났다(Table 4). 칼슘의 함량은 전남 영광에서 0.30 mg/100 mg으로 경기 화성 0.17 mg/100 mg보다 높게 나타났다. 철의 경우 전남 영광에서 103 ppm으로 타 지역의 44~82 ppm보다 높은 값을 나타내었다. 전체적으로 망간과 구리의 함량은 낮으나, 항산화 효소의 필수적인 금속이온인 아연은 170~299 ppm으로 높은 함량을 갖는

것으로 조사되었다. 아연은 약 300여 종의 효소에 필요한 성분으로 단백질 합성, 면역 등 생명활동의 기본으로 작용하는 것이 많고 DNA의 회복과 활성산소 제거에 작용하는 효소에도 관여하므로 노화와 암의 예방에 중요한 성분으로 알려져 있다(31).

**Table 4. Mineral contents of crickets from different districts**

Inorganic elements	Unit	Districts <sup>1)</sup>					
		YG	JS	WJ	HS	GC	CJ
Ca		0.30	0.24	0.18	0.17	0.25	0.25
P	mg/100 mg	0.82	0.85	0.77	0.79	0.88	0.74
K		0.94	1.01	0.92	0.99	0.96	0.95
Mg		0.12	0.10	0.08	0.09	0.11	0.09
Mn		57	69	43	33	67	49
Fe		103	56	64	44	54	82
Zn	ppm	248	299	171	170	283	284
Cu		14	11	9	10	11	12

<sup>1)</sup>YG, Yeong-gwang; JS, Jeong-seon; WJ, Won-ju; HS, Hwa-seong; GC, Geo-chang; CJ, Chung-ju.

**중금속 함량**

귀뚜라미 원료의 중금속인 납, 카드뮴, 비소 및 수은함량을 분석한 결과 경남 거창에서는 0.26 ppb의 납 성분이 검출되었으며 전남 영광, 강원 정선, 경남 거창에서는 카드뮴이 각각 0.07, 0.03, 0.03 ppb가 검출되었다(Table 6). 수은은 모든 지역에서 검출되었으며 비소는 모든 지역에서 검출되지 않았다. 이는 사육지역의 환경적 요인(지하수 등)에 의한 결과로 해석된다. 중금속은 체내 축적성이 강하며 장기간 축적 시 급·만성 질환의 건강장해를 일으킬 수 있기 때문에(32), 중금속 허용기준치가 규정되어 있다. 따라서, 식품으로 사육시 표준화된 사육방법의 설정이 요구된다. 산지별 귀뚜라미의 경우 CODEX 쌀 카드뮴 허용치 : 0.4 ppm이하(33), 식약처고시 0.2 ppm이하(34)에 미달되는 함량으로 식품원료로서 문제가 없는 수준이었다. 또한, 산지별 귀뚜라미 시료의 수은함량은 1.00~3.30 ppb로 나타났으

**Table 5. Heavy metal contents of crickets from different districts**

Elements	Districts <sup>1)</sup>					
	YG	JS	WJ	HS	GC	CJ
Pb	ND	ND	ND	ND	0.26	ND
Cd	0.07	0.03	ND	ND	0.03	ND
As	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Hg	3.30	1.50	1.50	1.10	1.30	1.00

<sup>1)</sup>YG, Yeong-gwang; JS, Jeong-seon; WJ, Won-ju; HS, Hwa-seong; GC, Geo-chang; CJ, Chung-ju.

나, 식품공전의 수산물에 대한 수는 기준인 0.5 ppm 이하 (34)와 비교할 때 1/100 수준 이하인 것으로 나타나 산지별 귀뚜라미 모두 식품원료로서 문제가 없음을 확인하였다.

## 요 약

본 연구는 국내에서 사육되고 있는 식용 귀뚜라미의 산지별 이화학적 특성에 대한 조사를 하였다. 산지별 귀뚜라미의 조단백과 조지방 함량은 각각 17.67~20.53%와 4.21~6.13%로 나타났다. 산지별 동결건조 귀뚜라미의 조단백과 조지방 함량은 각각 59.42~67.40%와 14.04~20.61%로 육고기 보다 높은 단백질 함량을 나타내었다. 전남 영광과 강원 원주의 조지방 함량이 20.61 및 19.64%로 타지역 14.04~16.03%보다 높게 나타났다. 산지별 통계적 유의차는 있었지만( $p < 0.05$ ), 실제 함량의 차이는 크게 나타나지 않았다. 지방산의 경우 palmitic acid, oleic acid, linoleic acid가 각각 20 g/100 g 이상의 높은 함량을 나타내었다. 특히 linoleic acid 함량이 강원 원주에서 37.85 g/100 g으로 높은 함량을 나타내었으며, 경남 거창이 29.74 g/100 g으로 낮은 함량을 나타내었다. 필수아미노산과 비필수아미노산이 각각 18.01~22.80 g/100 g과 30.64~35.28 g/100 g을 나타내었다. 필수 아미노산 중 valine, leucine, lysine 함량이 높았다. Valine의 함량은 전남 영광이 2.92 g/100 g으로 타지역 3.97~4.47 g/100 g보다 낮은 함량을 나타내었고, glutamic acid 함량은 경남 거창이 6.91 g/100 g으로 가장 높은 함량을 나타내었다. 무기질 함량은 칼륨 및 인의 함량이 0.92~1.01 mg/100 mg 및 0.74~0.88 mg/100 mg으로 높게 나타났다. 전체적으로 망간과 구리 함량은 낮으나, 아연은 강원 정선 및 경기 화성이 299 및 170 ppm으로 높게 나타났다. 중금속 함량은 납이 경남 거창지역에서만 0.26 ppb가 검출 되었으며, 타지역에서는 검출되지 않았다. 카드뮴은 전남 영광, 강원 정선 및 경남 거창에서 각각 0.07, 0.03 및 0.03 ppb가 검출 되었으며, 타지역에서는 검출되지 않았다. 수는 함량은 충북 충주 및 전남 영광에서 1.00 및 3.30 ppb의 함량을 나타내었다. 발견된 중금속은 CODEX와 식품공전의 중금속 허용기준에 극히 미달되는 함량으로 나타나 식품원료로서 문제가 없음을 확인하였다.

## 감사의 글

본 연구는 농촌진흥청 국책과제(PJ009827)에 의해 이루어진 것으로 이에 감사드립니다.

## References

1. Rural development administration (2014) Edible insects and cuisine. RDA, Jeonju, Korea, p 6
2. Srinroch C, Srisomsap C, Chokchaichamnankit D, Punyarit P, Phiriyangkul P (2015) Identification of novel allergen in edible insect, *Gryllus bimaculatus* and its cross-reactivity with *Macrobrachium* spp. allergens. Food Chem, 184, 160-166
3. Caparros Megido R, Alabi T, Nieuw C, Blecker C, Danthine S, Bogaert J, Haubruge E, Francis F (2015) Optimisation of a cheap and residential small-scale production of edible crickets with local by products as an alternative protein rich human food source in Ratanakiri province, Cambodia. J Sci Food Agric, 10.1002/jsfa.7133.
4. Premalatha M, Abbasi T, Abbasi T, Abbasi S (2011) Energy-efficient food production to reduce global warming and ecodegradation : the use of edible insects. Renew Sust Energ Rev, 15, 4357-4360
5. Korea FAO Association (2014) World Food, Agriculture & Fisheries. KFAO, Gyeonggi, Korea, 603, 98-103
6. Anankware PJ, Fening KO, Osekere E, Obeng-Ofori D (2015) Insect as food and feed. Int J Agric Res Rev, 3, 143-151
7. Chung MY, Lee JY, Lee JC, Park KS, Jeong JP, Hwang JS, Goo TW, Yun EY (2014) Establishment of self-specification and shelf-life by standardization of manufacturing process for lyophilized *Tenebrio molitor* larvae. J Seric Entomol Sci, 52, 73-78
8. Hwang SY, Choi SK (2015) Quality characteristics of muffins containing mealworm (*Tenebrio molitor*). Korean J Cul Res, 21, 104-115
9. Kwon EY, Yoo JM, Yoon YI, Hwang JS, Goo TW, Kim MA, Choi YC, Yun EY (2013) Pre-treatment of the white-spotted flower chafer (*Protaetia brevitarsis*) as an ingredient for novel foods. J Korean Soc Food Sci Nutr, 42, 397-402
10. Van Broekhoven S, Oninckx DG, van Huis A, van Loon JJ (2015) Growth performance and feed conversion efficiency of three edible mealworm species (Coleoptera: Tenebrionidae) on diets composed of organic by-products. J Insect Physiol, 73, 1-10
11. Van Huis A (2013) Potential of insects as food and feed in assuring food security. Annu Rev Entomol, 58, 563-583
12. Lee EN, Kwon OS (2013) The effect of invasive cricket species, *Gryllus bimaculatus* on the survival of Korean cricket species, *Teleogryllus emma*. Korean J Limnol, 46, 67-74
13. Kim EM, Lim JH, Chang YJ, An SH, Ahn MY (2015)

- Changes in the quality characteristics of cricket (*Gryllus bimaculatus*) under various processing conditions. Korean J Food Preserv, 22, 218-224
14. Park KT (2001) Insect resources. World science publishing company, Seoul, Korea, p 202
  15. Seo DH, Hwang SY, Han JH, Koh SK, Kim IS, Ryu KS, Yun CY (2004) Immune-enhancing activity screening on extracts from two crickets, *Gryllus bimaculatus* and *Teleogryllus emma*. Entomol Res, 34, 207-211
  16. Kim MA, Hwang JS, Yun EY, Kang PD (2014) Edible & medicinal insects. RDA interobang, Rural Development Administration, Korea, 119, 1-20
  17. Park JH, Jung CE (2013) Current status and prospects of animal feed insect industry. Korean J Soil Zoology, 17, 9-13
  18. AOAC (1990) Official methods of analysis. Association of official analytical chemists, Washington DC, p 17, 37, 440
  19. Folch J, Lees M, Stanley GHS (1957) A simple method for the isolation and purification of total lipids from animal tissues. J Biol Chem, 226, 497-509
  20. Morrison WR, Smith LM (1964) Preparation of fatty acid methyl esters and dimethylacetals from lipids with boron fluoride-methanol. J Lipid Res, 5, 600-608
  21. Waters Corporation (1993) Waters AccQ-Tag amino acid analysis system operator's manual number 154-02TP. Milford, MA, USA
  22. Yang Q, Liu S, Sun J, Yu L, Zhang C, Bi J, Yang Z (2014) Nutritional composition and protein quality of the edible beetle *Holotrichia parallela*. J Insect Sci, 14, 1-4
  23. Xia Z, Chen JH, Wu SJ (2013) Hypolipidemic activity of the chitoooligosaccharides from *Clanis bilineata* (Lepidoptera), an edible insect. Int J Biol Macromol, 59, 96-98
  24. Costa-Neto Em (2005) Entomotherapy, or the medicinal use of insects. J Ethnobiol, 25, 93-114
  25. Hutchins R F.N, Martin MM (1968) The lipids of the common house cricket, *Acheta domestica* L. I Lipid classes and fatty acid distribution. Lipids, 3, 250-255
  26. Grapes M, Whiting P, Dinan L, (1989) Fatty acid and lipid analysis of the house cricket, *Acheta domestica*. Insect Biochem, 19, 767-774
  27. Kim HS, Jung CU (2013) Nutritional characteristics of edible insects as potential food materials. Korean J Apiculture, 28, 1-8
  28. Lee JH, Chae JS, Han KH (2005) Nutritional assessment and management in liver cirrhosis. Korean J Hepatol, 11, 97-105
  29. Lee JH, Kim NK, Lee DY, Lee CH (1999) Protective effect of selected amino acids and food extracts on ethanol toxicity decrement in rat liver. Korean J Food Sci Technol, 31, 802-808
  30. Mitchell JR, Jollow DJ, Potter WZ, Gillette JR, Brodie BB (1973) Acetaminophen-induced hepatic necrosis IV Protective role of glutathion. J Pharmacol Exp Ther, 187, 211-217
  31. Hambidge M (2000) Human zinc deficiency. J Nutr, 130, 1344s-1349s
  32. Kim SD, Jung SO, Kim BS, Yun ES, Chang MS (2010) The content of heavy metals in herbal pills used as general processed food and risk assessment of heavy metal intakes. J Korean Soc Food Sci Nutr, 39, 1038-1048
  33. Codex Alimentarius Commission (2010) Codex general standard for contaminants and toxins in food and feed. FDA, US, Codex stan 193-1995, p 27
  34. Korea Food and Drug Administration (KFDA) (2006) KFDA Notification No. 2006-55, KFDA, Osong, Korea, p 1-5